



**FRAUENVEREIN
TRUB**

Kurs	Kursleitung	Datum	Zeit	Kursort / Besonderes	Kosten	Anmeldeschluss
Weidenkugeln	Frau Jakob Rubishaus 3462 Weier i.E.	Montag, 31. August 09	19.30 - 22.00 Uhr	Kloster Trub Mitbringen: Baumschere, Zangli	Fr. 25.00 inkl. Material	Mo. 10. August 2009 Ursula Rentsch Tel. 034 - 495 68 55
Wild kochen mit 2 grossen Wildbuffets	Margrit Lauper Merlachfeld 3280 Murten	Mittwoch, 2. September 09	19.00 - 23.00 Uhr	Schulhaus Trub, Schulküche Wildbuffet gibt viel zu probieren	Fr. 100.00 inkl. Material	Mi. 12. August 2009 Ursula Rentsch Tel. 034 - 495 68 55
Metallobearbeitung für Frauen Sterne, Blumen, usw.	Daniel Fankhauser Schmiede Ried 3556 Trub	Dienstag, 13. Oktober 09 & Freitag, 16. Oktober 09	Beginn 19.30 Uhr Dauer ca. 2 Stunden	Schmiede Ried Arbeitskleider und Handschuhe, bei Anmeldung Idee sagen	Fr. 35.00 plus Material	Sa. 26. September 2009 Ursula Rentsch Tel. 034 - 495 68 55
Atem- und Körpertraining „Methode Klara Wolf“ verbessert Atem und Beweglichkeit	Alice Buchmann Dipl. Atem- und Bewegungspädagogin 4950 Huttwil	Jeweils jede 2. Woche freitags (12 Mal) Beginn 23. Oktober 09	09.15 - 10.15 Uhr	Kloster Trub	Kosten nach Teilnehmerzahl; Krankenkasse anerkannt mit Zusatzversicherung	Sa. 17. Oktober 2009 Kathrin Wüthrich Unter Brandbösch 3556 Trub Tel. 034 - 495 54 31
Vortrag: Bahnhofapotheke zu Linie Curaplant Pflanzenkapseln aus Eigenproduktion	Fankhauser Bahnhofapotheke 3550 Langnau	Montag, 09. November 09	20.00 - 22.00 Uhr	Kloster Trub	Keine Kosten	Keine Anmeldung! Wir hoffen auf viele interessierte Frauen und Männer
Selbstverteidigung für Mädchen von 10 - 15 Jahren, auch Auffrischung	Jeanne Allemann Spitalgasse 34 3011 Bern	Samstag, 30. Januar 10 & Sonntag, 31. Januar 10	12.00 - 17.00 Uhr	Turnhalle Trub Mitbringen: Turnkleider, Handtuch	Fr. 80.00	Sa. 09. Januar 2010 Ursula Rentsch Tel. 034 - 495 68 55
*Kräuterspirale, eine Steinspirale im Garten mit Kräutern bepflanzt	Franziska Wüthrich Thal 3556 Trub	Mal 2010 (Datum noch offen, evtl. 2 Daten)	13.00 - 17.00 Uhr	in einem Garten (noch offen wo)	(Kosten noch offen)	Ursula Rentsch Tel. 034 - 495 68 55

* Bei Interesse an diesem Kurs gleich anmelden (ist verbindlich), genauere Angaben werden später persönlich zugeschickt!



EMMENTAL–OBERAARGAU

Sozialberatung

Als Sozialarbeiterinnen bei Pro Senectute erleben wir täglich, dass es ältere Menschen gibt, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Oft sind es Finanzfragen, wie zum Beispiel die Berechnung der Ergänzungsleistung, der Heimkosten oder die Entgeltung von Pflege zu Hause, die Seniorinnen/Senioren oder ihre Angehörigen veranlassen, auf der Beratungsstelle anzurufen. Oft geht es darum, einfach mit jemandem zu sprechen, den Kopf zu leeren oder das Herz auszuschütten. Manchmal wollen die Anrufenden unverbindlich Informationen über unser Bildungs- und Sportangebot oder zu Themen rund ums Wohnen, der Lebensgestaltung, der Gesundheit oder zu Rechtsfragen.

Häufig sind die Themen miteinander verknüpft und es ist uns nicht möglich, komplexe Fragen rasch am Telefon zu beantworten, weil jede Situation wieder speziell ist und weil dahinter immer Menschen mit ihren ganz persönlichen Geschichten stehen.

Bei einem freiwilligen und unentgeltlichen Gespräch auf der Beratungsstelle oder bei den Klienten zu Hause sind wir bestrebt, nicht nur von Problemen, sondern auch von möglichen Lösungen zu sprechen und den Weg der Umsetzung gemeinsam festzulegen. Vielfach haben die Menschen eigene Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die aktiviert werden können. Manchmal besteht bereits ein gutes Unterstützungsnetz von Nachbarn oder Verwandten oder wir helfen bei den Überlegungen, wie dieses Netz aufgebaut und tragfähig gemacht werden könnte. Dank den Dienstleistungen von Pro Senectute im Bereich „Service“, können wir mit unserem Administrations-, Steuererklärungs-, Reinigungs- oder Umzugsdienst zusätzliche Unterstützung dort anbieten, wo dies gebraucht und gewünscht wird.

Es ist uns ein Anliegen, die Selbständigkeit und Lebensqualität unserer Klienten zu erhalten oder zu verbessern.

Die Sozialarbeiterinnen:

Esther Gerber, Johanna Nyffenegger

Sekretariat/Sport

Margrit Baumgartner, Beatrice Zimmermann

Beratungsstelle Langnau

Burgdorfstrasse 25

3550 Langnau

Tel. 034 402 38 13

konolfingen@be.pro-senectute.ch

www.pro-senectute.region-eo.ch

www.senioren-info.ch



S P I T E X

Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Region Emmental

Geschäftsstelle
Lenggen 598
3550 Langnau i. E.

Telefon 034 408 30 20

E-Mail: info@spitex-re.ch

Telefonzeiten Montag bis Freitag

08.30 bis 11.30 Uhr

14.00 bis 16.00 Uhr

übrige Zeit: Anrufbeantworter

Das bisherige Team des Stützpunktes Trubschachen,
obere Wegmattestrasse 8
freut sich, Sie weiterhin zu betreuen.

Rotkreuzfahrdienst Trubschachen

Telefon 034 495 58 47

oder

Natel 079 649 92 01

(Edith Kobel)

wenn keine Antwort:

Telefon 034 495 51 39, Herr Ramseier
19.30 bis 20.30 Uhr

Generalversammlung

Zusammenarbeitsvertrag mit dahlia, Langnau i. E.

An der von der Verwaltungsratspräsidentin Ursula Lehmann geleiteten Generalversammlung nahmen 11 Personen teil. Einstimmig genehmigten die anwesenden Genossenschafterinnen und Genossenschafter die Jahresrechnung, die mit einem Reinertrag von Fr. 172.-- abschloss. Es konnte deutlich weniger auf den Liegenschaften abgeschrieben werden als budgetiert. Dafür wurden bei Mieterwechseln zahlreiche Wohnungen renoviert, sodass die Wände und Bodenbeläge in neuem Glanz erstrahlen. Aktuell sind alle 23 Wohnungen vermietet.

Christine Haldemann, Mühle und Theo Rügger wurden für eine Amtsdauer von 4 Jahren als Verwaltungsratsmitglieder wiedergewählt.

Die Statutenänderung wird den neuen Anforderungen gem. OR an die Revisionsstelle gerecht.

Mit dem dahlia, Lenggen, Langnau i. E. konnte ein Zusammenarbeitsvertrag abgeschlossen werden. Danach erfolgt ein Übertritt in einen der drei dahlia Standorte in die geeignete Pflege- und Betreuungsabteilung mit Priorität. Die Genossenschaft Alterssiedlung Trubschachen kann von den Aus- und Weiterbildungsprogrammen und gemeinsamen Einkäufen profitieren.

Offener Mittagstisch

- Wo?** Alterssiedlung, obere Wegmattestrasse 8, 3555 Trubschachen.
- Wann?** Jeden Dienstag und Donnerstag um 11.30 Uhr.
- Wer?** Alle AHV-Rentnerinnen und Rentner der Gemeinde und Kirchgemeinde Trubschachen.
- Kosten?** Menu inkl. Suppe und Kaffee Fr. 12.00
- Anmelden?** am Vorabend, jeweils Montag und Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr bei Sandra Eichenberger, **Tel. 034 495 64 40**

Auf Ihren Besuch freuen sich die Wirte der Gasthöfe Bären, Bahnhof und Hirschen sowie das Betreuerinnenteam und die Genossenschaft Alterssiedlung.

ROTH

Die Wanderjahre sind vorbei!

Nach viereinhalb Arbeitsjahren in Grindelwald und zweieinhalb in Langnau, freue ich mich ab Anfang Juli in unserem Familienbetrieb in der Schreinerei Roth in Trubschachen tatkräftig mitzuwirken. Mit dem erworbenen Knowhow in den Bereichen Arbeitsvorbereitung, Produktion und Montage werde ich neue Inputs einbringen. Um den Betrieb meines Vaters vollumfänglich kennenzulernen, werde ich vorerst in allen Arbeitsbereichen tätig sein.



Seit gut dreieinhalb Jahren befinde ich mich berufsbegleitend in der Weiterbildung zum Schreinermeister. Bis zur Abschlussprüfung Ende des nächsten Jahres, werde ich also noch gelegentlich auf dem Bürgenstock die Schulbank drücken.

Ich freue mich auf meine Aufgabe in der Schreinerei Roth, stellen Sie mich auf die Probe.

Michael Roth

**Planung und Bauführung im Wohnbereich
Innenausbau – Möbel – Küchenbau**

Rudolf und Michael Roth
3555 Trubschachen

Schreinerei, Trubstrasse 7
Möbelausstellung, Dorfstrasse 5

T 034 495 52 08
www.roth-schreinerei.ch

Thomas Meier
Kundenberater
Obere Wegmattstrasse 4
3555 Trubschachen



☎ 034 495 70 45 oder
☎ 034 409 65 65 (Büro Langnau)
☎ 034 495 70 46
✉ thomas.a.meier@zurich.ch

emmental
versicherung

Öffnungszeiten Agentur Trubschachen:

Dienstag – Freitag: 11.00 - 12.00 Uhr

Samstag: 08.15 - 08.45 Uhr

(übrige Zeit nach tel. Vereinbarung)

Haben Sie Ihre **Gewinnausschüttung** noch nicht bezogen?
Dann fordern Sie Ihren Anspruch schriftlich oder nach
tel. Vereinbarung persönlich bei mir ein.

EP:Meier Electronics
ElectronicPartner

Radio, TV, HiFi, Sat, PC-Multimedia

Obere Wegmattstrasse 2

CH-3555 Trubschachen

Tel. 034 495 57 75

ep-meier@trubschachen.ch

www.ep-meier.ch