

FRAUENVEREIN TRUB

KURSE 11/12

| Kurs | Kursleitung | Datum | Zeit | Kursort / Besonderes | Kosten | Anmeldung bis / bei |
|---|---|---|--|---|---|--|
| Mikado-Korb flechten | Erika Burren Ausserhaus Mengenstorf 3134 Gasel | Mo, 12. Sept. 2011 | 19.30 Uhr Dauer ca. 3 Std | Schulhaus Ried Trub Mitbringen: Baumschere/Schnitzer, 7 Haselstecken 80cm, möglichst gerade 2cm | Fr. 32.- plus Material ca. Fr. 15.- | Sa, 3. Sept. 2011 Ursula Rentsch 034 495 68 55 |
| Pilze konservieren und kochen | Fritz Morgenthaler Brennerstr. 2 3550 Langnau | Mo, 17. Okt. 2011 | 19.00-22.30 Uhr | Schulhaus Trub, Schulküche Mitbringen: Pilze | Fr. 61.- inkl. Material | Sa, 24. Sept. 2011 Ursula Rentsch 034 495 68 55 |
| Atem- + Körpertraining „Methode Klara Wolf“ verbessert Atem und Beweglichkeit | Alice Buchmann Dipl. Atem-+ Bewegungspäd. 4950 Huttwil | 12 mal, jeweils jede 2. Woche Beginn: 21. Oktober 2011 | 9.15-10.15 Uhr | Kloster Trub | Kosten nach Teilnehmerzahl; Krankenkasse anerkannt mit Zusatzversicherung | Sa, 8. Okt. 2011 Kathrin Wüthrich unter Brandösch 3556 Trub 034 495 54 31 |
| Langlaufkurs für Anfänger Klassisch, gleich anschliessend für Anfänger Skaten | Ski-Riege Trub Christian Zürcher Dorfstrasse 3556 Trub | 3 mal Samstagvormittag, 14. Jan. / 21. Jan. und 28. Jan. | 8.30-10.00 Uhr (Klassisch) 10.15-11.45 Uhr (Skaten) | Sternen Trub Ski mieten möglich | Fr. 40.- pro Kurs Ski selber mitbringen oder mieten | Sa, 17. Dez. 2011 Ursula Rentsch 034 459 68 55 |
| Töpfern wir erarbeiten an einem Abend eine Gartenstele | Denise Schaller-Baumann Gebli 386 36 61 Uetendorf | Mo, 26. März 2012 | 18.00-22.00 Uhr | Schulhaus Trub Suppenküche | Fr. 67.- plus Material ca. Fr. 30.- | Sa, 25. Feb. 2012 Ursula Rentsch 034 495 68 55 |
| Alte Knolle, tolle Knolle Neue und originelle Kartoffelrezepte | Barbara Mäder Zürcherstrasse 11 c 3550 Langnau | Mi, 28. März 2012 | 19.00-22.00 Uhr | Schulküche Trubschachen | Fr. 63.- inkl. Material | Sa, 3. März 2012 Ursula Rentsch 034 495 68 55 |
| Pilates Schnupperkurs | Angela Blasimann Oberstr. 24 3550 Langnau | Datum noch offen Jeweils Mo od. Do Mai 2012 | 20.00-21.30 Uhr | Schulhaus Ried Trub Mitbringen: Handtuch, Woldecke od. grosses Badetuch Socken od. Barfuss | Fr. 38.- | Sa, 8. Okt. 2011 Ursula Rentsch 034 495 68 55 |