



KURSE I.E. 23
FRÜHLING

Titelseite:
Mobile von Barbara Flückiger und Pedro Brunner

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 24'835 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Schlössli, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des
Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®-Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe des Semesterprogramms Persönlichkeiten aus der Napf-Region vom Emmental bis Entlebuch vor.

«Wenn der Wind durch die Wohnung zieht, kommt mit der Bewegung Licht und Schatten ins Spiel».

Barbara Flückiger und Pedro Brunner arbeiten seit 25 Jahren zusammen an Mobiles (ein frei hängendes, ausbalanciertes, leichtes Gebilde) und Stabiles (auf dem Boden stehende metalene Konstruktionen in abstrakter Gestaltung). Mobiles aus Plexiglas, Muscheln, Emme-Steinen, Krähenfedern, Draht, Tonkugeln und vielen anderen Materialien.

Barbara Flückiger arbeitet täglich viele Stunden im Atelier und sagt, sie freue sich immer wieder über neue Ideen, die während der Arbeit und auf Spaziergängen mit ihren Hündinnen «aufploppen».

Nach 43 Jahren Unterricht mit Kindern und Jugendlichen, auf die sie gerne zurückblickt, freut sie sich an den eigenen Ideen zu arbeiten. Sie hat auch viele Jahre Kurse bei der Volkshochschule angeboten. Dies war ein wertvoller Ausgleich zum Unterricht mit den Kindern.

Pedro Brunner lernte auf dem zweiten Bildungsweg Steinhauer und Steinbildhauer. Der Steinhauer sei stark in der Masse, der Steinbildhauer hätte das Auge für das Detail, meint er. Nach der Pensionierung könne er nun freier arbeiten – gestalten und mit Materialien und Formen experimentieren. Alexander Calder, der mit kinetischen Kunstwerken bekannt wurde, hätte sie beide dazu inspiriert, bewegliche Objekte zu schaffen.

Barbara Flückiger und Pedro Brunner gestalten und entwerfen Mobiles und Stabiles in Zusammenarbeit. Planen, der Austausch über Grösse, Material und Form sind wichtige Vorarbeiten. Beim Mobile wird im Kleinen gestartet und ins Zentrum gebaut. Baut Pedro ein Mobile alleine, so hat es eine klare Form, Barbara spielt mit verschiedenen Formen und Materialien.



Ein Mobile werde nie gleich, auch könne es nur schwer umgebaut oder repariert werden. Geht ein Gewicht kaputt, so gerate das Objekt aus dem Gleichgewicht – das Ausbalancieren gelingt selten. Es muss von Grund auf neu gebaut und ausbalanciert werden. Faszinierend und nie gleich – in Bewegung immer wieder anders – beide arbeiten selbständig – aber oft auch zusammen. Mit ihren Ausstellungen, die sie alle zwei Jahre im Haus durchführen, können Interessierte teilhaben.

Möchte jemand ein Mobile für sich entstehen lassen, so wird über den Ort, das Material, die Grösse und die Form gesprochen.

Allgemeine Informationen für Kursbesucher/-innen

- Heftaufbau: Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung: **Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation.** Unbedingt Anmeldetermine beachten! Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Abmeldung: Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes. Begründete Abmeldungen werden nur bis eine Woche vor Kursbeginn schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage: Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen: Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/
Haftung: Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmer/-innen.
- Kursdauer: Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen: Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind bitte an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss: Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.



FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	15
EXKURSIONEN – VORTRÄGE	19
MALEN – MUSIK	21
GESUNDHEIT – BEWEGUNG	23
MENSCH – MITMENSCH	28
KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG	33
KOCHEN – BACKEN	37
NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM	42
INFORMATIK	43
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	49
DIE ORGANISATIONEN	61

Kurs-Nr.
23-F02-201

Englisch am Abend (A1) – Langnau

Fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Pilot Andie**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Sekundarschule, Höheweg 10,**
 Langnau

Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x**
Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot, 077 218 86 42

Sie verbessern Ihre Grundkenntnisse? Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Jahre, Monate und Daten; Ordnungszahlen; Sightseeing und Urlaub; Aktivitäten und Sport und über die Vergangenheit sprechen. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen können, jedoch noch wenig Grundlagen haben, Fragen zu beantworten und das Gespräch am Laufen zu halten.

Kurs-Nr.
23-F02-202

Englisch am Abend (A1) – Langnau

Grundkenntnisse und Vertiefung, laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway, Elementary, Fourth Edition
 Leitung: **Fasnacht Esther**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **2. Etage, BZ-Emme**
 Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 16x**
Dienstag, 20.00–21.30 Uhr

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für den Wiedereinstieg ins Englisch auf leichtem Niveau.
 Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse.

Kurs-Nr.
23-F02-203

Englisch am Abend (A2) – Langnau

Vertiefung Grundkenntnisse, laufend



Lehrmittel: New Headway Pre Intermediate Fifth Edition
 Leitung: **Fasnacht Esther**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **2. Etage, BZ-Emme**
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x**
Donnerstag 18.15–19.45 Uhr

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für die Vertiefung ihrer Englisch-Grundkenntnisse.

Kurs-Nr.
23-F02-204

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway, Elementary the fifth edition Unit 8
 Leitung: **Bintinger Christa**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 505 30 39,
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23-F02-205

Englisch am Abend (A2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, the fourth edition unit 6/7 und Hueber Englisch die neue Power-Grammatik
 Leitung: **Pilot Andie**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **2. Etage**, BZ-Emme
 Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 16x Dienstag, 19.45–21.15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot 077 218 86 42

Sie sind Wiedereinsteiger/in und haben ca. 2–3 Jahre Vorkenntnisse. Dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen, uns über vertraute Themen zu unterhalten und uns in alltäglichen Situationen zu verständigen.

Tänzer:ei
 LANGNAU i. E.



Kurse, Workshops, Anlässe:
 www.taenzerei.ch
 077 496 91 35

Standard/Latin, Line Dance, Salsa, Bal Folk, Hochzeitstanzkurse

Neue Kurse jeweils auf Quartalsbeginn nach den Schulferien, Einstieg in laufende Kurse möglich.

Kurs-Nr.
23-F02-206

Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, the fourth edition, unit 7 und Hueber Englisch die neue Power-Grammatik

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christa Binting, 077 505 30 39,
bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Bintinger Christa**
Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x
Donnerstag 17.30–19.00 Uhr**

Haben Sie ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch Kurzgeschichten und unterhaltsame Rollenspiele. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Kurs-Nr.
23-F02-207

Englisch am Abend (A2/B1) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway Intermediate Fourth Edition, Unit 1

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Leitung: **Fasnacht Esther**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: **2. Etage**, BZ-Emme
Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x
Donnerstag 20.00–21.30 Uhr**

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau (Grundkenntnisse vorhanden). Bitte beachten Sie, dass dies ein fortlaufender Kurs ist.

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Kurs-Nr.
23-F02-208

Englisch am Vormittag (A1) – Langnau

Laufender Kurs mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
Leitung: **Pilot Andie**
Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 16x
Dienstag, 09.00–10.30 Uhr**

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Andie Pilot, 077 218 86 42

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: die Familie; Hobbys; Essen und Trinken; Tage und Zeit; Geld und Themen, welche die Teilnehmenden einbringen. Dieser Kurs ist perfekt für Teilnehmende, die ein paar einfache Sätze sagen können und weiterkommen wollen.

Kurs-Nr.
23-F02-209

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau

Reading, Listening and Discussion



Leitung: **Tschanz Elisabeth**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Kursort: **2. Etage**, BZ-Emme
Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2023, 16x
Dienstag, 18.15–19.45 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Elisabeth Tschanz, 031 711 13 70

Sie haben schon Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen. Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.
23-F02-211

Englisch am Abend (B2) – Online Kurs



Lehrmittel: Life Upper-Intermediate, Unit 3/4
Leitung: **Bintinger Christa**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2023, 16x
Montag, 19.50–21.20 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Christa Bintinger, 077 505 30 39,
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch einen Roman (Mazel Tov von J.S. Margot), Zeitungsartikel und diskutieren gerne! Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23-F02-212

Englisch am Abend (B1-C1) – Online Kurs

Let's talk



Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.
Leitung: **Bintinger Christa**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 16x
Dienstag, 18.00–19.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christa Bintinger, 077 505 30 39,
bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs off a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. At the moment we're also reading the novel A Time of Birds by Helen Moat. We meet on Skype. If you need any help to get started with Skype, just let me know. Talk to you soon!

Kurs-Nr.
23-F02-213

Englisch am Vormittag (A2) Langnau

Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Pre-intermediate 5th Edition
 Leitung: **Pilot Andie**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x
 Mittwoch, 09.00–10.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot, 077 218 86 42

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche gut Englisch verstehen und einem einfachen Gespräch folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Redewendungen, Formulare ausfüllen, Transport, Reisen und Menschen beschreiben. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern möchten, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

Kurs-Nr.
23-F02-214

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs



Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, Unit 5
 Leitung: **Bintinger Christa**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x
 Mittwoch 09.30–11.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 505 30 39,
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23-F02-215

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition, Intermediate Unit 2
 Leitung: **Schmutz Monika**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x
 Donnerstag, 08.00–09.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

Kurs-Nr.
23-F02-216

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, The New Edition, Unit 12

Leitung: **Schmutz Monika**

Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau

Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16 x Donnerstag, 09.40–11.10 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn

www.volkshochschule-oberemmental.ch

034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

Kurs-Nr.
23-F02-217

Englisch am Vormittag, (B2-C1) – Langnau

Für Leute ab 60: Reading and Discussions



Leitung: **Tschanz Elisabeth**

Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2023, 16x Montag, 09.00–10.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn

www.volkshochschule-oberemmental.ch

034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Elisabeth Tschanz, 079 778 05 26

Sie haben schon Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir kurze Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen.

Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.
23-F02-221

Englische Literatur

Laufender Einstieg



Lehrmittel: New Headway Elementary, The 4th Edition

Leitung: **Pilot Andie**

Kursgeld: CHF 170.– (Mitglied CHF 150.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: **Aula UG, Sekundarschule**

Kursdaten: **Beginn: 25. Januar 2023, 6x Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr (jede 2. Woche)**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn

www.volkshochschule-oberemmental.ch

034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Andie Pilot 077 218 86 42

In diesem Kurs lesen wir Geschichten. Es sind Bücher von bekannten Autor:innen, die in einfacher Sprache geschrieben sind. Wir lesen zu Hause, und wir treffen uns alle zwei Wochen, um das Gelesene zu besprechen (bei Tee, Kaffee und Keksen!). Die Literatur wird von den Teilnehmenden ausgewählt. Dies ist ein grossartiger Kurs für Menschen, die gerne Geschichten lesen und darüber sprechen möchten.

Kurs-Nr.
23F-111-2

Englisch für Senioren/innen – Pre Intermediate I



Lehrmittel: Niveau A2.1
Kursgeld: CHF 590.– (inkl. Lehrmittel)
subventionierter Kurs
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 21x**
Dienstag, 09.00–10.30 Uhr
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Zusammen mit anderen lernbeflissenen Seniorinnen und Senioren bilden Sie Ihre Sprachkenntnisse in einer mittelgrossen Gruppe fort. Sie lernen Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke wie z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkäufen, Arbeit, nähere Umgebung zu verstehen. Der einfache und direkte Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge wird geübt. Nach Abschluss des Sprachniveaus A2 können Sie mit einfachen Sätzen die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Kurs-Nr.
23F-112-2

Englisch für Senioren/innen – Pre Intermediate I



Lehrmittel: Niveau A2.1
Kursgeld: CHF 566.– (inkl. Lehrmittel)
subventionierter Kurs
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 19x**
Donnerstag, 09.00–10.30 Uhr
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Zusammen mit anderen lernbeflissenen Seniorinnen und Senioren bilden Sie Ihre Sprachkenntnisse in einer mittelgrossen Gruppe fort. Sie lernen Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke wie z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkäufen, Arbeit, nähere Umgebung zu verstehen. Der einfache und direkte Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge wird geübt. Nach Abschluss des Sprachniveaus A2 können Sie mit einfachen Sätzen die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Kurs-Nr.
23-F02-330

Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau Französisch im Alltag



Lehrmittel: Rencontres B1, Klett, ab unité 6
Leitung: **Lauber Ungerer Eva**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel nach Absprache
Kursort: **2. Etage, BZ-Emme**
Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x**
Donnerstag, 19.15–20.45 Uhr
Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44
Spezielles: Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
(6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

Kurs-Nr.
23-F02-331

Französisch am Morgen (B2) – Langnau

Konversationskurs



Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Lauber Ungerer Eva**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x
 Donnerstag, 08.15–09.45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit guten Kenntnissen. Wir diskutieren über aktuelle Themen, lesen interessante, anspruchsvolle Artikel, erarbeiten unseren Wortschatz, hören Chansons, wiederholen punktuell die Grammatik und üben den mündlichen Ausdruck.

Kurs-Nr.
23F-141-2

Französisch - Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Lehrmittel: Niveau A0/A1.1
 Kursgeld: CHF 506.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2023, 19x
 Montag 18.25–20.00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie lernen die französische Sprache Schritt für Schritt von Grund auf, erwerben elementare Grammatikkenntnisse und bauen Ihren Wortschatz auf. Sie können sich mit einfachen Sätzen verständigen. Zum Beispiel: Nach Name, Alter, Wohnort, Beruf, Herkunft, Hobby und Befinden fragen und selber Auskunft geben. Sie lernen kurze Dialoge und üben die Aussprache. Sie können Ausdrücke und einfache Sätze in Dialogen verstehen und anwenden.

Kurs-Nr.
23-F02-401-A

Italienisch (A2) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs



Leitung: **Pilastro Enrico**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: **2. Etage, BZ-Emme**
 Kursdaten: **Beginn, 23. Januar 2023, 12x
 Montag, 17.00–19.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: enrico.pilastro@gmx.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, welche erfolgreich den Anfängerkurs besucht und gute Vorkenntnisse haben (Allegro A1 oder ähnlich). Wir üben gezielt das Sprechen und Verstehen der Sprache. Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind ebenfalls Inhalte des Kurses.

Kurs-Nr.
23-F02-401-B

Italienisch (A1) – Langnau

Fortlaufender Kurs



Leitung: **Pilastro Enrico**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Kursort: **2. Etage**, BZ-Emme
 Kursdaten: **Beginn, 23. Januar 2023, 12x Montag, 19.00–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag Fr. 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: enrico.pilastro@gmx.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Allegro A1, Lektion 7). Wir üben gezielt das Sprechen und das Verstehen der Sprache. Einfache Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind Inhalte des Kurses.

Kurs-Nr.
23F-160-1

Italienisch – Ihre Ferienvorbereitung (Intensivkurs)



Lehrmittel: Nivau A0/A1.1
 Kursgeld: CHF 380.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs A: Montag bis Freitag, 08.00–11.45 Uhr, 17.–21. April 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Einwöchiger Intensivkurs für Ihre Ferien im italienischen Sprachraum. Sie erarbeiten in diesem Kurs das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien helfen zu wissen. Beispielsweise können Sie danach ein Hotelzimmer buchen, im Restaurant das Essen bestellen, nach dem Weg fragen, auf dem Markt ein wenig feilschen und sich auf eine einfache Konversation einlassen. Italienisch sprechende Menschen schätzen es sehr, wenn Touristen versuchen, mit ihnen in der Landessprache in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe und Charme öffnet sich den Reisenden die Möglichkeit, eine wunderschöne neue Welt zu entdecken.

Kurs-Nr.
23-F02-501

Spanisch am Abend (A1.2) – Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A1 Klett
 Leitung: **Sida Alejandra**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Sekundarschule, Höhweg 10**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x Mittwoch, 17.10–18.40 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com
 076 358 81 89

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die die Grundlagen der spanischen Sprache lernen möchten, aber auch für diejenigen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen und diese auffrischen möchten. Die Kursinhalte beziehen sich auf alltägliche Themen, die es den Teilnehmenden ermöglichen, sich effizient in der Zielsprache zu verständigen, wie z.B. sich vorzustellen, Gefallen und Nichtgefallen auszudrücken und über tägliche Routinen zu sprechen.

Kurs-Nr.
23-F02-502

Spanisch am Abend (A2) Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A2 Klett
 Leitung: **Sida Alejandra**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Sekundarschule, Höheweg 10,**
 Langnau

Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x**
Mittwoch, 18.50–20.20 Uhr

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com
 076 358 81 89

Der Kurs zielt speziell auf die Sprachkenntnisse der Teilnehmenden, fördert aber auch die schriftliche Produktion sowie das Hör- und Leseverstehen.

Kurs-Nr.
23F-180-1

Spanisch – Ihre Ferienvorbereitung (Intensivkurs)



Lehrmittel: Niveau A0/A1.1
 Leitung: **Schärer Lucero**
 Kursgeld: CHF 460.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs A: 5x Montag bis Freitag,**
08.00–11.45 Uhr,
17.–21. April 2023
Kurs B: 5x Montag bis Freitag,
08.00–11.45 Uhr,
10.–14. Juli 2023

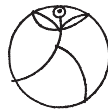
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Einwöchiger Intensivkurs für Ihre Ferien im spanischen Sprachraum.

Sie erarbeiten in diesem Kurs das Nötigste, um sich während den Ferien in spanisch sprechenden Ländern helfen zu wissen.

Das verwendete Arbeitsbuch beinhaltet 10 Lektionen und ermöglicht den Teilnehmenden nach Abschluss in einer einfachen Art zu kommunizieren. Das Lehrmittel in einem modernen Layout, kombiniert bewährtes Konzept mit durchdachten Strukturen.

Beispielsweise können Sie danach ein Hotelzimmer buchen, im Restaurant das Essen bestellen, nach dem Weg fragen, auf dem Markt ein wenig feilschen und sich auf eine einfache Konversation einlassen.



Bahnhof Apotheke
Drogerie Langnau

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch



Kurs-Nr.
23F-185-1

Spanisch – Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Lehrmittel: Niveau A0/A1.1
 Leitung: **Matutis Macarena**
 Kursgeld: CHF 700.50 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 21x**
Mittwoch, 20.05–21.40 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie lernen schrittweise und mit allen Sinnen die spanische Sprache und können sich mit einfachen Sätzen im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden. Abwechslungsreiche Aktivitäten auf Spanisch wie Rätsel und Spiele sorgen für Spass beim Lernen und führen zu Erfolgserlebnissen im Umgang mit dieser lebensfreudigen Sprache. Gleichzeitig machen Sie eine kulturelle Reise durch Spanien und die Länder Lateinamerikas.

Kurs-Nr.
23F-191-1

Russisch – Anfänger/in mit wenig Vorkenntnissen



Lehrmittel: Niveau A1.1
 Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 700.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 20x**
Donnerstag, 18.00–19.35 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie bauen Ihre ersten Sprachkenntnisse aus und festigen die Geläufigkeit des kyrillischen Alphabets. Mit einfachen Sätzen üben Sie alltags- und ferienbezogene Situationen, wie z.B. sich vorzustellen und anderen Leuten, Fragen zu ihrer Person zu stellen, oder nach dem Weg zu fragen, sowie einfache Verkaufsgespräche zu führen.

Kurs-Nr.
23F-193-1

Russisch – Anfänger/in mit Vorkenntnissen



Lehrmittel: Niveau A1.2
 Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 731.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar, 21x**
Mittwoch, 17.30–19.05 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie bauen Ihre ersten Sprachkenntnisse aus und festigen die Geläufigkeit des kyrillischen Alphabets. Mit einfachen Sätzen üben Sie alltags- und ferienbezogene Situationen, wie z.B. sich vorzustellen und anderen Leuten, Fragen zu ihrer Person zu stellen, oder nach dem Weg zu fragen, sowie einfache Verkaufsgespräche zu führen.

Kurs-Nr.
23-F03-301

Alphabetisierungskurs 1–3 Langnau

Laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
 Kursgeld: CHF 486.– (Mitglied CHF 466.–)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 20. Februar 2023, 18x Montag, 11.30–15.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
 079 101 39 19

Schreiben ist für Sie eine grosse Hürde. Am Ende des Kurses kennen Sie das lateinische Alphabet und können Ihre Personalien ausfüllen. Sie haben Freude weiter zu lernen, lesen und verstehen kurze Sätze und Ihnen bekannte Themen.

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Kurs-Nr.
23-F03-302

Deutsch am Abend (A 1.0) – Langnau

Deutsch von Grund auf lernen



Leitung: **Mazzocco-Ryser Joana**
 Kursgeld: CHF 310.– (Mitglied CHF 290.–)
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Februar 2023, 17x Dienstag, 19.30–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie wohnen in der Schweiz, haben wenig Kontakt mit Deutschsprechenden und möchten die Sprache von Anfang an lernen. Am Ende des Kurses kennen sie die Struktur und den Aufbau eines Satzes. Sie können ihre Familie und sich vorstellen und erklären, was für Sie wichtig ist. Sie können sich verständigen und erzählen, was in der Vergangenheit passiert ist und was Sie jetzt machen.

Kurs-Nr.
23-F03-303

Deutsch (A1.1) – Langnau

Fortsetzungskurs, laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
 Kursgeld: CHF 648.– (Mitglied CHF 628.–)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 20. Februar 2023, 18x Montag und Mittwoch, 16.00–18.00 Uhr, 72 Std.**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
 079 101 39 19

Sie haben Vorkenntnisse und befinden sich auf dem Niveau A1. Sie können sich vorstellen und über ihre Familie und Arbeit sprechen. Sie kennen die Sprachstruktur und können darauf aufbauen. Die Teilnehmenden arbeiten mit dem Buch Menschen A1. Die Lehrmittel werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.
23-F03-304

Deutsch (A1.1) – Langnau

Fortsetzungskurs, laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
Kursgeld: CHF 648.– (Mitglied CHF 628.–)
Kursort: **Aula UG, Höheweg 10 a, Langnau**
Kursdaten: **Beginn: 21 Februar 2023, 18x Dienstag und Donnerstag, 12.30–14.30 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
079 101 39 19

Sie haben Vorkenntnisse und befinden sich auf dem Niveau A1. Sie können sich vorstellen und über ihre Familie und Arbeit sprechen. Sie kennen die Sprachstruktur und können darauf aufbauen. Die Teilnehmenden arbeiten mit dem Buch Menschen A1 und haben verschiedene Themen bis Lektion 10 bearbeitet. Die Lehrmittel werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.
23-F03-305

Deutsch (A1.2) – Langnau

Fortsetzungskurs, laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
Kursgeld: CHF 648.– (Mitglied CHF 628.–)
Mitbringen: Schreibmaterial
Kursort: **Aula UG, Höheweg 10 a, Langnau**
Kursdaten: **Beginn 20. Februar 2023, 18x Montag und Mittwoch, 09.45–11.45 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
079 101 39 19

Sie haben Vorkenntnisse und befinden sich auf dem Niveau A1. Sie können sich vorstellen und über ihre Familie und Arbeit sprechen. Sie kennen die Sprachstruktur und können darauf aufbauen. Die Teilnehmenden arbeiten mit dem Buch Menschen A1. Die Lehrmittel werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.
23-F03-306

Deutsch (A2.1) – Langnau

Fortsetzungskurs, laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
Kursgeld: CHF 648.– (Mitglied CHF 628.–)
Kursort: **Aula UG, Höheweg 10 a, Langnau**
Kursdaten: **Beginn: 21. Februar 2023, 18x Dienstag und Donnerstag 09.45–11.45, Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
079 101 39 19

Sie haben gute Vorkenntnisse und haben das A1 abgeschlossen. Sie starten mit dem Niveau A2. Sie können bei der Arbeit oder unterwegs sich verständigen und Auskunft geben und auf Fragen, die an Sie gerichtet sind, antworten. Im Kurs lernen Sie kurze einfache Briefe zu schreiben. Sie kennen die verschiedenen Satzbauteile.

Kurs-Nr.
23-F03-307

Deutsch (A1.2) – Langnau

Fortsetzungskurs - laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
 Kursgeld: CHF 648.– (Mitglied CHF 628.–)
 Mitbringen: Schreibzeug und Ordner
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Februar 2023, 15.00–17.00 Uhr, 18x Dienstag und Donnerstag, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
 079 101 39 19

Sie haben Vorkenntnisse und befinden sich auf dem Niveau A1. Sie können sich vorstellen und über ihre Familie und Arbeit sprechen. Sie kennen die Sprachstruktur und können darauf aufbauen. Die Teilnehmenden arbeiten an verschiedenen Themen mit dem Buch Menschen A1 und befinden sich bei Lektion 17. Die Lehrmittel werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.
23-F03-308

Deutsch (A2.2) – Langnau

Fortsetzungskurs, laufender Einstieg möglich



Leitung: **Akari Franziska**
 Kursgeld: CHF 486.– (Mitglied CHF 466.–)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 22. Februar 2023, 18x Mittwoch 12.30–15.30 Uhr, 54 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
 079 101 39 19

Sie haben gute Vorkenntnisse und haben das A1 abgeschlossen und mit dem Niveau A2 gestartet. Die Teilnehmenden arbeiten mit dem Buch Menschen A2.2 Lektion 17. Sie können bei der Arbeit oder unterwegs sich gut verständigen und Auskunft geben und auf Fragen, die an Sie gerichtet sind, antworten. Im Kurs lernen Sie kurze einfache Briefe zu schreiben. Sie kennen die verschiedenen Satzbauteile und Wortarten und können Sie richtig anwenden.

Kurs-Nr.
23-F03-309

Deutsch am Abend (B1) – Langnau



Lehrmittel: Wird im Kurs abgegeben
 Leitung: **Fürst Simona**
 Kursgeld: CHF 324.– (Mitglied CHF 304.–)
 Mitbringen: Schreibzeug und Ordner
 Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 20. Februar 2023, 18x Montag, 19.00–21.00 Uhr, 36 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Sie haben das Niveau A2 abgeschlossen. Sie können im Alltag die Sprache anwenden, Briefe aber die Struktur vertiefen und einen Brief schreiben können. Sie brauchen ihr Deutsch für die Ausbildung oder für den Beruf. Einstieg ist jederzeit möglich!

Kurs-Nr.
23-F03-310

Deutsch (B2.1) – Langnau



Leitung: **Akari Franziska**
Kursgeld: CHF 324.– (Mitglied CHF 304.–)
Mitbringen: Schreibmaterial
Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a, Langnau**
Kursdaten: **Beginn, 23. Februar 2023, 18x
Donnerstag, 17.30–19.30 Uhr,
54 Std.**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska.akari@hotmail.com,
079 101 39 19

Im Kurs vertiefen Sie die Grammatik und lernen in der Gruppe zu diskutieren. Sie diskutieren über Situationen und Themen im Alltag. Sie schreiben Briefe und verstehen den Aufbau eines Textes.

Kurs-Nr.
23-F03-311

Lesen und Schreiben Im Deutsch besser werden



Leitung: **Mazzocco-Ryser Joana**
Kursgeld: CHF 230.– (Mitglied CHF 210.–)
Kursort: **Aula UG, Höhweg 10 a, Langnau**
Kursdaten: **Beginn 21. Februar 2023, 17x
Dienstag, 17.30–19.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützung durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Sie kennen das lateinische Alphabet. Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten schreiben, Texte lesen und in der richtigen Zeit schreiben. Dazu benutzen wir Beispiele aus der Praxis und aus verschiedenen Lehrmitteln. Sie haben Zeit zu fragen und erkennen Grammatikthemen, die sie aufarbeiten müssen.

Kurs-Nr.
23-F03-312

Miteinander sprechen Deutsch im Garten



Leitung: **Mazzocco-Ryser Joana**
Kursort: **Gemeinschaftsgarten, im Chlee, Trubschachen**

Kursdaten: **Beginn 04. März 2023, Samstag
09.30–13.00 oder 13.30–16.30
Uhr, 01.04. / 06.05. / 03.06. /
01.07.2023**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Das Ziel ist, dass Sie das Erlernte vom Kurs anwenden. Mit Anleitung und praktischer Deutschlektionen helfen Sie an den Aktionstagen im Gemeinschaftsgarten im Chlee mit. Das Mittagessen wird vor Ort eingenommen und wird vom Gemeinschaftsgarten organisiert und gespendet. Die Kinder können dabei sein.

Kurs-Nr.
23-F04-401

Albert Schweitzer – Ehrfurcht vor dem Leben

Sein Wirken und sein Leben und die Verbindung zum Emmental



Leitung: **Fritz von Gunten**
Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 28. Februar 2023,
18.30–20.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
volkshochschule-oberemmental.ch

Albert Schweitzers Handeln, seine Gedanken und Worte sind aktueller denn je. Vor gut 100 Jahren definierte er beispielsweise den Begriff «Ehrfurcht vor dem Leben». Wir lernen unbekannte Seiten des grossen Denkers kennen und verfolgen seine Spuren ins Emmental.

Kurs-Nr.
23-F04-402

Aus der Geschichte des Emmentals



Leitung: **Wittwer Heinz**
Kursgeld: CHF 50.– (Mitglied CHF 45.–)
Kursort: **Singsaal, Schulhaus Höheweg 8,**
Langnau
Kursdaten: **Beginn 7. März 2023,
19.30–21.30 Uhr und Samstag,
11. März 2023, 13.30–15.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Rundgang Chüechlihus

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Heinz Wittwer, 034 496 83 08

Ein bebildeter Vortrag führt uns durch die Geschichte des Emmentals. Von den Anfängen der Besiedelung bis ins letzte Jahrhundert und lässt uns die Entwicklung unserer Region besser verstehen. Es geht dabei weniger um historische Details als um das Erkennen von Zusammenhängen. Ein geführter Rundgang durch das Regionalmuseum Chüechlihus soll diesen Gang durch unsere Geschichte noch vertiefen.

Kurs-Nr.
23-F04-403

Demenz geht uns alle an!



Leitung: **Weibel Olivia, Alzheimer Bern,**
Erwachsenenbildn. mit eidg. FA
Kursgeld: CHF 40.– (Mitglied CHF 36.–)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **Montag 13. März 2023,
14.00–16.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: olivia.weibel@alz.ch, 077 520 98 47

Das Krankheitsbild Demenz wird kurz erklärt. Was heisst das für betroffene Menschen? Tipps im Umgang mit Menschen mit Demenz. Der Vortrag eignet sich für Interessierte, die mehr über die Demenz erfahren wollen.

Kurs-Nr.
23-F04-404

Irene Graf liest vor



Leitung: **Graf Irene**
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Bibliothek Langnau
 Kursdaten: **Beginn Dienstag 21. März 19.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Eine Mundart Gschichtezyt mit Irene Graf. Sie liest aus ihren Büchern, ihren Kolumnen und auch aus unveröffentlichten Texten. Leise, humorvolle wie auch nachdenkliche Mundartgeschichten wechseln sich ab mit rassigen, lauten SpokenWord Texten. Dazwischen fliessen Anekdoten aus ihrem eigenen Leben, Schaffen und Schreiben ein. Bekannt auch aus den Adventsgeschichten von Frudi, Mäxu und Balthasar.

Kurs-Nr.
23-F04-405

Weltweite Krisen, von der Ukraine bis Taiwan Geopolitik



Leitung: **Welti Philippe, Woker Daniel,**
www.swiss-ambashare.ch
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: **Singsaal, Schulhaus Höheweg 8,**
 Langnau
 Kursdaten: **Beginn 23. März 2023,**
18.30–20.30 Uhr
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Weltpolitische Entwicklungen der jüngsten Zeit rufen in Erinnerung, dass geopolitische Ereignisse auch von weit weg einen Einfluss auf unsere eigene Sicherheit und unser wirtschaftliches Wohlbefinden ausüben. Mit dem Ukrainekonflikt ist Kriegeslend nach über siebzig Jahren auf europäischen Boden zurückgekehrt und bedroht auch unsere Demokratie. Mit dem latenten Taiwankonflikt, dem gefährlichsten der Welt, droht eine militärische Auseinandersetzung zwischen den USA und China, den grössten Mächten der Gegenwart, die auch Europa und die Schweiz treffen wird.

Kurs-Nr.
23-F04-406

Korruptionsprävention und -bekämpfung in der Schweiz Korruption? Doch nicht bei uns!



Leitung: **Hilti Martin,**
www.transparency.ch
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: **Singsaal, Schulhaus Höheweg 8,**
 Langnau
 Kursdaten: **Beginn Dienstag 25. April 2023,**
19.30–22.00 Uhr
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Auf den ersten Blick mag der Eindruck bestehen, Korruption sei in der Schweiz kein Thema, zumindest kein vordringliches. Doch der zweite Blick zeigt ein anderes Bild. Nach einer Klärung, was Korruption ist und warum sie schadet, geht Dr. iur. Martin Hilti u.a. auf die folgenden Themen ein: Vetternwirtschaft, Interessenkonflikte, Einladungen und Geschenke an Politisierende und andere Amtspersonen, Korruption im Privatsektor sowie Geldwäschereibekämpfung. Im Vortrag werden auch die Tätigkeit von Transparency International Schweiz vorgestellt und Lösungswege aufgezeigt.

Kurs-Nr.
23-F04-407



Besuch Alphornmacherei

Leitung: **Familie Bachmann, Alphornmacherei, Eggiwil**
 Kursgeld: CHF 30.– (Mitglied CHF 27.–)
 Kursort: **Alphornmacherei Bachmann, Knubel 428, Eggiwil**
 Kursdaten: **Samstag, 29. April 2023, 10.00–11.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor dem Termin
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Mitfahrgelegenheit möglich! Treffpunkt nach Absprache um 09.15 Uhr
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Alphornwerkstatt-Besichtigung und Führung mit dem Alphornmacher. Anschliessend kleiner Imbiss vor Ort (inkl.)

MALEN – MUSIK

Kurs-Nr.
23-F05-501



Malen 187

Leitung: **Siegenthaler Herbert, von Allen Silvia**
 Kursgeld: CHF 240.– (Mitglied CHF 220.–)
 Kursort: **Theorieraum Kochschule, Primar- und Realschule Bärau**
 Kursdaten: **Beginn: 21. Januar 2023, 8x Samstag, 14.00–17.00 Uhr (ohne 11./18.02.)**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Teilnehmendenanzahl beschränkt. Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), je nach Wetter draussen in der Landschaft oder drinnen im Atelier (Übungen, Stilleben, menschliche Figur) und lässt sich bei gestalterischen Problemen von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut.

Kurs-Nr.
23-F05-511



Didgeridoo spielen Einführungskurs ins Didgeridoo spielen

Leitung: **Iten David**
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Mitbringen: wenn vorhanden, Didgeridoo
 Kursort: **Theatersäali, Schulhaus Höheweg 8, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn Samstag 11. März 2023, 14.00–17.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Es werden PVC-Slide-Didgeridoos für den Kurs zur Verfügung gestellt, welche auch erworben werden können.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: david.iten@gmx.net, 078 816 76 91

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Didgeridoo Spielens kennen. Wir werden uns mit Anblastetechnik, Grundtonspiel, Soundeffekten, verschiedenen Rhythmen und der Zirkuläratmung auseinandersetzen. Medizinische Studien haben aufgezeigt, dass regelmässiges Didgeridoospielen gesundheitsfördernd wirkt, gegen Schnarchen hilft und auch beim obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom heilsam wirken kann.

Kurs-Nr.
23-F06-601

Kopfschmerzen mit Ayurveda behandeln

Eine Form der Lebenspflege



Leitung: **Zellweger Verena**
Kursgeld: CHF 80.– (Mitglied CHF 60.–)
Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe

Kursort: **Theatersäli, Schulhaus Höheweg 8, Langnau**

Kursdaten: **Beginn Mittwoch, 22./29. März 2023 19.30–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Du bekommst einen Fragebogen, der dir hilft, deine Beschwerden genau zu beschreiben und einzugrenzen. So erhältst du Infos für die Selbstbehandlung oder den Arztbesuch.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Verena Zellweger,
verena@ayurveda-samadosha.ch

Du erfährst, was Kopfschmerzen und Migräne sind, wie sie entstehen und welche Formen es gibt. Du erfährst hilfreiche ayurvedische Heilverfahren, die du anwenden kannst. Du erlernst eine Selbstmassage gegen Kopfschmerzen und bekommst wichtige Ernährungstipps, die bei Kopfschmerzen helfen und präventiv wirken.

Kurs-Nr.
23-F06-611

Schneeschuhwandern



Leitung: **Schenk Theresia**
Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
Material: Stöcke, Schneeschuhe - Miete möglich

Mitbringen: warme Kleidung, Getränk

Kursort: **Treffpunkt nach Absprache, Langnau**

Kursdaten: **jeweils Dienstags, je nach Schneeverhältnissen, 09.00–11.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 5 Tage vor dem Termin
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Bei guten Schneeverhältnissen sind wir um Langnau unterwegs.

Kurs-Nr.
23-F06-612

Beweglich und kraftvoll im Alltag Ü50

Ein natürliches Bewegungstraining für einen starken und gesunden Körper



Leitung: **Urech Paul**
Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 195.–)
Kursort: **Klangnau, Dorfstr. 5b, Langnau**
Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x, Mittwoch, 09.00–10.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: info@urech-bewegt.ch
Auskunft: Paul Urech

Bei diesem «Training» geht es um vielseitige und lebensdienliche Bewegungen. Sie wollen beweglich und kraftvoll Ihren Alltag bewältigen. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Kurs-Nr.
23-F06-631

MBSR 8 Wochen-Kurs

Stressreduktion durch achtsames Sein



Leitung: **Moser Christoph**
Kursgeld: CHF 499.– (Mitglied CHF 479.–)
Kursort: **Loosli-Fit, Alleestrasse 10, Langnau**

Kursdaten: **Kurs A: Beginn 18. Januar 2023, 8x Mittwoch, 08.30–11.00 Uhr, Tag der Achtsamkeit, Samstag 25.2.2023, 10.00–17.00 Uhr, Kurs B: Beginn 19. Januar 2023, 8x Donnerstag, 18.30–11.00 Uhr, Tag der Achtsamkeit, 04.03.2023, Samstag 10.00–17.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christoph Moser, 076 561 31 81,
moser-chris@bluewin.ch

Mit sanften Körperübungen, Meditation sowie Erfahrungsaustausch erkunden wir die hilfreiche Wirkung achtsamen Gewahrseins in herausfordernden Lebenssituationen. Zahlreiche Studien belegen die heilsame Wirkung von Achtsamkeitsübungen. Das Kursangebot eignet sich für alle Altersgruppen, und es braucht keine Vorkenntnisse.

Einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kurskosten.

Kurs-Nr.
23-F06-641-2

Qigong

Eine Form der Lebenspflege



Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
Leitung: **Zellweger Verena**
Kursgeld: CHF 210.– (Mitglied CHF 190.–)
Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
Kursort: **Theatersäali, Schulhaus Höheweg 8, Langnau**
Kursdaten: **Beginn 10. Januar 2023, 10x Dienstag, 17.30–18.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: laufender Einstieg möglich

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Verena Zellweger,
verena@ayurveda-samadosha.ch

Qigong... ist eine ganzheitliche für den Organismus harmonisierende Übungsmethode, kräftigt den Körper und das Gleichgewicht. Es macht dich beweglicher, entspannt deine Muskeln und hilft dir, eine gesunde Körperhaltung einzunehmen. Qigong harmonisiert deine Atmung (langsamer, ruhiger und kraftvoller), steigert deine Vitalität und schenkt dir ein Gefühl der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Qigong ist eine Bewegungsmeditation und bedeutet, sich auf den Weg machen, um sich in Kontakt zu sich selber zu bringen.

Kurs-Nr.
23-F06-651

Hatha Yoga

Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: **Werren Peter**
 Kursgeld: CHF 320.– (Mitglied CHF 300.–)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 (Trainer, T-Shirt, Socken)
 Kursort: **Theatersäali,
 Schulhaus Höheweg 8, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2023, 16x
 Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag Fr. 60.–
 (6 und 7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Peter Werren, info@yogaelite.ch,
 079 413 61 19

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Methode für Körper und Geist und ist für alle Altersgruppen geeignet, fördert ohne Leistungsdruck die körperliche und psychische Gesundheit und führt zu mehr Lebensfreude und Energie.
 Vorbereitung vor dem Yoga: Damit die Yoga-Lektion auch ihre volle Wirkung erfüllen kann, sollte vor und nach dem Yoga-Unterricht immer etwas Kleines gegessen werden (ca. 1.5 Std. vorher/nachher). Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Yoga-Kurskosten.

Kurs-Nr.
23-F06-661

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: **Walder Müller Susanne**
 Kursgeld: CHF 370.– (Mitglied CHF 350.–)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken,
 Tuch oder Wolldecke, Matte (wenn vorhanden)
 Kursort: **Kurs A, B, C, Schulhaus
 Höheweg, Langnau, Kurs D
 Kirchgemeindehaus Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 20. Februar 2023, 17x
 Montag, Kurs A: 17.15–18.15 Uhr
 Kurs B: 18.30–19.30 Uhr Kurs
 C: 19.45–20.45 Uhr Beginn 22.
 Februar 2023, 17x Mittwoch,
 Kurs D 8:45–09.45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Susanne Walder, 079 441 42 20

Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, über acht-sam ausgeführte, teils ungewohnte Bewegungen unseren Handlungsspielraum zu erweitern. Alte, oft einschränkende Bewegungsgewohnheiten werden mit leichteren und manchmal überraschend einfachen Möglichkeiten ergänzt. Bewusste Wahrnehmung von Bewegung verändert und bereichert unser Selbstbild.
 Alltäglichen Verspannungen, immer wiederkehrenden Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, unbeweglichen Gelenken oder Schlaflosigkeit und Konzentrationschwäche begegnen wir mit vielfältigen Bewegungslektionen und bewusstem Beobachten. Dieser vielschichtige Lernprozess verbessert die Qualität von Bewegung, steigert das Wohlbefinden und bereichert unser Handeln, Denken, Spüren und Fühlen.
 Der Kurs eignet sich für alle, unabhängig von Alter, Beruf und bisherigen Erfahrungen.

Kurs-Nr.
23-F06-671-A



Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Wüthrich-Hirsbrunner Daniela**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: **Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x Donnerstag, Kurs A: 08.30–09.25 Uhr Beginn 24. Januar 2023, 16x Dienstag, Kurs B: 18.00–18.55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundsritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

Kurs-Nr.
23-F06-671-C



Rückengymnastik

Leitung: **Wüthrich-Hirsbrunner Daniela**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte
 Kursort: **Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2023, 16x Dienstag, 19.00–19.55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

In der Rückengymnastik werden gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen durchgeführt, da schwache Bauch-, Rücken- und Gesässmuskeln die Funktion der Wirbelsäule beeinträchtigen und Haltungsschwächen zur Folge haben. Entspannungsübungen zum Schluss ergänzen das Training.

Kurs-Nr.
23-F06-671-D



Fit & Form 40+

Leitung: **Wüthrich-Hirsbrunner Daniela**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: **Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt**
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x Donnerstag, 18.00–18.55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundsritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

Kurs-Nr.
23-F06-671-E



Aerobics und Bodyforming

Leitung: **Wüthrich-Hirsbrunner Daniela**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: **Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt**
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2023, 16x Donnerstag, 19.00–19.55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppenzuschlag 60.– (6+7 TN)

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

Bodyforming



Leitung: **Larissa Wüthrich**
 Kursgeld: CHF 120.–
 Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung
 Kursort: **Dorfschulhaus Eggiwil**, untere Turnhalle
 Kursdaten: **Beginn 18. Januar 2023 bis 5. April 2023 ohne 8.2. und 15.3., bis 10x**
 Anmeldung: Bis 11.01.2023
 Esther Gasser, 079 359 81 17,
 gasser.esther@gmx.ch
 Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggiwil

Hast du Lust, sportlich ins neue Jahr zu starten? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie kleine Gewichte oder Bänder ausgeführt. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr!



alzheimer
Bern Bern Bern

Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz
 Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

Fröhliches Fasten im Alltag



Kursgeld: Fr. 10.– (Unkostenbeitrag)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Samstag 18. März bis Sonntag 26. März, Tägliches Treffen abwechselungsweise um 18.15 (gemeinsame Meditation mit Taizé-Liedern) oder 12.00 Uhr (gemeinsames, achtsames Spazieren)**

Anmeldung: Bis 10.03.2023
 Sekretariat, Haldenstr. 4, Langnau
 034 408 00 60,
 info@kirchenlangnau.ch

Veranstalter: Erwachsenenbildung der Ref.
 Kirchgemeinde Langnau

Auskunft: Manuela Grossmann, grossmann@kirchenlangnau.ch, 079 780 33 75

Im Alltag fasten – Nahrung für die Seele suchen.
 Fröhlich fasten – Innerlich zur Ruhe kommen – Gott erahnen in mir – Gott erahnen in der erwachenden Natur um mich herum – Gemeinschaft in der Stille – Getragen durch Gesänge aus Taizé. Wir laden Sie ein zu einem Heilfasten nach der Buchinger-Methode in einer begleiteten Gruppe. Individuelle Verlängerung der Fastenzeit ist möglich.

Hörtraining mit Lippenlesen für Menschen mit Hörbehinderung



Leitung: **Gasser Barbara**
 Kursgeld: CHF 216.– Normalpreis, CHF 108.– Mitgl. IGGH/pro audito, CHF 72.– Tarif IV/EL
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Montag, 13.2–20.3.23, 13.30–15.20 Uhr, 6x2 Lektionen**

Anmeldung: Bis 13.01.2023
 IGGH, info@iggh.ch; www.iggh.ch,
 031 311 57 81

Veranstalter: IGGH, Belpstr. 24, 3007 Bern,
 www.iggh.ch

Auskunft: IGGH, info@iggh.ch, 031 311 57 81
 Myrtha Vogel (Kursteilnehmerin)
 034 402 83 06,
 myrtha.vogel@bluewin.ch

Die Augen hören mit. Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Hörbehinderte verstehen Sprache deshalb besser, wenn sie lernen, die Mundbewegungen des Gesprächspartners zu lesen.

Ein Kurs beinhaltet nicht nur Lippenlesen mit Hörtraining, sondern auch Grundlagenwissen über das Hören und Verstehen, Kommunikation und weitere Themen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lippenlesen – auch Ablesen genannt – die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert, bzw. unterstützt.

Für Menschen mit Hörbehinderung ist Lippenlesen eine wichtige Fähigkeit, um Sprache zu verstehen, insbesondere wenn mehrere Personen gleichzeitig und in lärmiger Umgebung sprechen.

Alpinismus – Skitouren / Klettern

www.sac-emmental.ch

Sektion Emmental
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Erwachsene, Alpinismus

Skitechnik-Kurs

15. Januar

Anmeldung/ Info: Silvan Gerber, 079 383 01 89

Eiskletterkurs

27.– 29. Januar

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Einsteigerskitour

29. Januar

Anmeldung/ Info: Iris Kraaz, 079 371 13 34

Skitourencoaching – Lawinen und Skitouren

18.– 19. Februar

Anmeldung / Info: Marcel Kraaz, 079 349 28 27

Von der Halle an den Fels

12.– 13. Mai

Anmeldung/ Info: Rebekka Walther, 079 841 52 30

Knotenkunde-Kurs (Vorkurs Bergsommerstart)

15. Mai

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Alpintechnik-Kurs (Bergsommerstart)

16.–19. Juni

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Einsteiger Hochtouren

30. Juni – 2. Juli

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

JO

Jugend Skitourenausbildung 2023

Jugendliche zwischen 14–22 Jahren erlernen von Januar bis März die Grundkenntnisse des selbständigen Skitourengehens.

Anmeldung/ Info: Silvan Gerber, jo@sac-emmental.ch

Klettern

Indoor

Aktuelle Kursangebote:

siehe www.climbox.ch/kurse

MENSCH – MITMENSCH

Lesen und Schreiben – bleib fit

Leitung: **Rader Gudrun**
Kursgeld: CHF 20.– pro Kursabend
Material: CHF 9.– pro Kurs
Kursort: Langnau
Kursdaten: **Beginn Montag 9. Januar 2023 bis 18. Dezember 2023, 19.00–21.00 Uhr**
Anmeldung: 2 Wochen vor Kursbeginn
Elisabeth Zellweger, 031 318 07 07
Veranstalter: VHS Bern in Zusammenarbeit mit VHS Oberemmental
Auskunft: Elisabeth Zellweger, 031 318 07 07

Mehr oder Meer? War oder wahr? Lied oder Lid? Woher wissen Sie, wie etwas richtig geschrieben wird? An eigenen Texten lernen Sie Ihre Rechtschreibung und Grammatik zu verbessern und Sätze verständlich zu formulieren. Sie üben Texte zu lesen und zu verstehen und Formulare auszufüllen. Sie überwinden Schreibhemmungen und Schreibängste. Die Fähigkeiten und Bedürfnisse sind sehr unterschiedlich. Wir passen die Kursinhalte und das Lerntempo individuell an. Keine Tests und Diktate. Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch



Kurs Nummer	Titel

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

☐ Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden
☐ Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–
☐ Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 53.

Kurs Nummer	Titel

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.10
B-Post –.90

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Schlössli, Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.10
B-Post –.90

Kurs-Nr.
23-F07-701

Rhythmus und Bewegungsspiele in der Zusammenarbeit mit Jugendlichen und Kindern



Leitung: **Rentsch Dominik, Theaterpädagoge und Schauspieler**

Kursgeld: CHF 180.– (Mitglied CHF 162.–)

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug

Kursort: **Theatersäli, Schulhaus Höhweg 8, Langnau**

Kursdaten: **Beginn Samstag 18. März 2023, 09.00–16.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Mit Humor, Rhythmusspielen und Bewegungselementen stärken wir uns und tragen zur Auflockerung in der Kommunikation und dem Zusammensein mit Kindern und Jugendlichen bei. Humor soll uns stärken und die Freude für das Alltägliche steigern.

Kurs-Nr.
23-F07-721

Prävention und Intervention bei Mobbing und Cybermobbing



Leitung: **Broger Ingrid, Projektleiterin Pro Juventute**

Kursgeld: CHF 152.– (Mitglied CHF 136.80)

Mitbringen: Schreibzeug

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Beginn Mittwoch 25. 04. und 02.05. 2023, 18.30–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Leider ist davon auszugehen, dass Kinder und Jugendliche Mobbing und Cybermobbing als Zuschauende, Betroffene oder Mobbende erleben.

Deshalb ist es wichtig, dass Erwachsene darüber Bescheid wissen, wie sie reagieren und die Kinder unterstützen können.

Inhalte sind unter anderem: Mobbing/Cybermobbing erkennen, Auswirkungen und Gefahren, Mobbing/Cybermobbing und das Gesetz, Prävention und Intervention: Was können Erwachsene tun? Unterstützung und weitere Informationen
Ziele: Stärkung, sich mit den Kindern zum Thema Mobbing und Cybermobbing auseinanderzusetzen, über das Thema informiert sein, Kennenlernen der Möglichkeiten für präventive und interventionelle Begleitung.

Diese Weiterbildung richtet sich an Eltern und Betreuungspersonen, TrainerInnen, Lehrkräfte von Kindern und Jugendlichen ab 6 bis 16 Jahren.

**BEIM LESEN DES FAHRPLANS
VERSTEHE ICH OFT NUR BAHNHOF!
BIS JETZT!**

**EINFACH!
BESSER**

«Komm, erzähl uns deine Geschichte ...»



Leitung: **Susanne Kühni**
 Kursgeld: CHF 180.–
 Kursort: Regionalbibliothek Langnau
 Kursdaten: **Beginn Montag 6. Februar 2023, 19.30–21.30 Uhr, 20.2/6.3./20.3/3.4.2023, 5x**
 Anmeldung: info@susannekuehni.ch
 Spezielles: Der Kurs ist für Erwachsene jeglichen Alters geeignet, keine Vorkenntnisse nötig.
 Veranstalter: Susanne Kühni, Systemische Beraterin BFH i.A. /Theologin, Lehrerin
 Auskunft: www.susannekuehni.ch
info@susannekuehni.ch

Wo kommen wir her, wo gehen wir hin? Viele Menschen stellen sich die Frage nach den eigenen Wurzeln. Oft fehlt jedoch die Zeit für eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunftsfamilie. In diesem Kurs schauen wir in einer kleinen Gruppe liebevoll und wertschätzend auf unsere Familienverhältnisse in früheren und heutigen Generationen. Erzählend und zuhörend lernen wir die eigene Herkunft besser kennen, teilen unsere einzigartige Geschichte und gewinnen vielleicht Erkenntnisse für unser heutiges Leben. Wer hat mich geprägt? Was sind die Stärken in meiner Familie? Welche Werte will ich weitergeben? Wovon distanzieren ich mich? Natürlich entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu jedem Zeitpunkt selbst, wie viel sie von sich preisgeben wollen.

KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG

Kurs-Nr.
23-F08-801



Kalligraphie – Schreiben als Kunst

Leitung: **Tschanz Fritz**
 Kursgeld: CHF 250.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Neueinsteiger CHF 30.– / Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: **Schule, Höhweg 10**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 09. Januar 2023, 6x Montag, Kurs B: 19.30–21.30 Uhr Beginn 11. Januar 2023, 6x Mittwoch, Kurs C: 19.30–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet..

Handlettering



Leitung: **Ruth Kühni**
 Kursgeld: CHF 60.–
 Material: CHF 25.–
 Kursort: Schulhaus Eggwil
 Kursdaten: **Beginn Donnerstag, 8. Juni
 19.30–21.30 Uhr, und 15. Juni,
 2x**
 Anmeldung: Bis 15.05.2023
 Monika Arm, 079 583 45 72

Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggwil
 Auskunft: Monika Arm, 079 583 45 72

Verzierungen – Schnörkeln – die Möglichkeiten des Buchstaben Zeichnens sind unbegrenzt! Du lernst die Grundkenntnisse des Letterings und das Wirken von verschiedenen Schreibkombinationen.

Kurs-Nr.
 23-F08-811

Kreative Schreibwerkstatt

Spielerisch - Wort für Wort



Leitung: **Suter Antoinette, zertifizierte
 Schreibkursleiterin**
 Kursgeld: CHF 250.– (Mitglied CHF 230.–)
 Mitbringen: Stift und Papier
 Kursort: Primar- und Realschule Oberfeld
 Kursdaten: **Beginn 23. Februar 2023, 6x
 Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr,
 02.03./23.03./27.04./04.05./
 11.05.**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Antoinette Suter, 079 759 25 80

Wer Lust hat, diverse Kleinformen des Schreibens spielerisch zu entdecken und auszuprobieren (von Akrostichon bis Zevenaar), ist bei diesem Workshop genau richtig. Die Poetin, der Poet bist du! Dabei verabschieden wir uns von Leistungsdruck und der Idee von richtig und falsch. Mitbringen: Freude am Schreiben und Formulieren, Bereitschaft, sich überraschen zu lassen.

**PILATES
 SLINGS.CH**

**Faszien-fokussiertes
 Pilatustraining im Emmental**

Karin Rohrer | M 079 758 74 10 | karin@pilatesslings.ch | www.pilatesslings.ch

Scherenschnitt-Workshop



Leitung: **Erika Hager**
 Kursgeld: CHF 95.–
 Material: CHF 68.–
 Mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Bostitch und Haushaltschere, wenn vorhanden, Scherenschnittschere, Cutter, Schneidematte oder A4 Karton
 Kursort: Schulhaus Dorf Eggwil
 Kursdaten: **Samstag 11. März 2023, 09.00–17.00 Uhr, 1 Std. Mittag**

Anmeldung: Bis 01.03.2023
 Ruth Gasser 034 491 15 56
 Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggwil
 Auskunft: Ruth Gasser 034 491 15 56

Am Scherenschnitt- Workshop erlernen Sie die Technik des traditionellen Handwerks und fertigen nach Vorlagen mehrere kleine Scherenschnitte an. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kurs-Nr.
23-F08-821

Visualisieren leicht gemacht

Mit einfachen Strichen lernen Sie das Handwerk der Visualisierung



Leitung: **Bigler Vanessa**
www.vanessabigler.ch
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Kursort: **Schule, Höhweg 10**, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 6. April 2023, 19.00–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie wollen mit einfachen Strichen Ihre Präsentation verbessern, lernen ein Flipchart zu gestalten oder Gespräche sichtbar zu machen. Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig. Wir lernen gemeinsam die Bildsprache kennen und Sie visualisieren gleich mit.

Ziele: Sie lernen anhand von einfachen Grundformen verschiedene Symbole. Sie üben verschiedene Textcontainer und Figuren. Sie erhalten Tipps und Tricks zur Visualisierung und den verschiedenen Materialien.

Kurs-Nr.
23-F08-821

Einzigartige Silberringe giessen mit Sepiaguss

Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen



Leitung: **Friedli Maya**
www.silbergiessen.ch
 Kursgeld: CHF 120.– (Mitglied CHF 108.–)
 Material: Materialkosten ca. 45 CHF pro Ring
 Mitbringen: Verpflegung, Werkstatkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
 Kursort: **Werkraum**, Primar- und Realschule Oberfeld
 Kursdaten: **Beginn 18. März 2023, Samstag von 09.00–15.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie stellen mit einer alten Giessmethode – dem Sepiaguss – aus Silber Fingerringe oder andere Schmuckstücke von A–Z selber her. Jedes Schmuckstück wird ein einmaliges Unikat, das Sie selbst nach eigenen Ideen gestalten können. Pro Person können 1 bis 4 Schmuckstücke hergestellt werden.
 Beispielbilder, siehe Website/Bildergallery

Kurs-Nr.
23-F08-841

Schmuck Workshop

Individueller Schmuck aus Stoff bezogen Buttons



Leitung: **Bucher Chrigi**
Kursgeld: CHF 40.– (Mitglied CHF 36.–)
Material: pro Schmuckstück 3.– bis 14.– CHF
Mitbringen: wenn vorhanden, Stoffschere
Kursort: **Nähatelier, Dorfstrasse 4, 3550 Langnau**

Kursdaten: **Beginn Mittwoch 27. April 2023,
Kurs A: 19.30–21.30 Uhr Beginn
Mittwoch 03. Mai 2023,
Kurs B: 19.30–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: es dürfen auch gerne eigene Stoffe mitgebracht werden, aber keine elastischen Stoffe

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Chrigi Bucher 078 727 00 37,
chrigi@stina.today

In diesem Workshop in meinem Atelier, kannst du dir deine eigenen, individuellen Schmuckstücke gestalten. Ich biete dir dazu die Rohlinge, meinen grossen Stofffundus, viele verschiedene Schmuckkomponenten und meine Erfahrung an. Das Schmuckherstellen geht leicht und schnell. Das Mischen und Probieren, welche Kombination es schlussendlich sein soll, dauert etwas länger, macht aber den Abend zu einem gemütlichen kreativen Anlass.

Kurs-Nr.
23-F08-851

Tischdeko aus Holz

Wer gerne mit Holz arbeitet



Leitung: **Schüpbach Jakob**
Kursgeld: CHF 80.– (Mitglied CHF 72.–)
Material: Kosten nach Verbrauch
Dekomaterial
Mitbringen: Gläser oder Vasen
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn Donnerstag, 23. und 31.
März 2023, 19.00–21.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: es braucht keine handwerklichen Vorkenntnisse

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus Holzresten eine Tischdeko. Es wird dein eigenes, individuelles Objekt. Du kannst dein Glas selber mitbringen, welches du miteinbeziehen möchtest. Diverse Gläser sind auch vor Ort erhältlich. Beispielbilder, siehe Homepage/Bildergallery.



Bildhauer-Workshop im Emmental

Leitung: **Zürcher Lilian H.**
 Kursgeld: CHF 490.–
 Material: CHF 70.– bis 130.–,
 Werkzeugmiete CHF 65.–
 Mitbringen: Schutzbrille, Modell, Entwurf
 Kursort: Bildhaueratelier Schüpbach
 Kursdaten: **10.–14. Juli 2023, 08.30–12.00
 Uhr, 13.30–17.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 31.05.2023
 Lilian H. Zürcher 034 497 23 21,
 zuercher.stein@bluewin.ch,
 www.lhzstein.ch
 Spezielles: Infoabend: 19. Juni 2023, 19.30 Uhr,
 Steine aussuchen im Bildhaueratelier

Auskunft: Lilian H. Zürcher 034 497 23 21,
 zuercher.stein@bluewin.ch,
 www.lhzstein.ch

Steinhauen ist ein traditionelles Handwerk das sich
 immer wieder neu interpretieren lässt. Erleben sie
 dessen Faszination. Während einer Woche formen
 wir Sandstein oder Kreidekalk. Wir setzen die eige-
 ne Idee in Stein um und lernen die Grundkenntnis-
 se des Steinhauens kennen. Bei schönem Wetter
 arbeiten wir Open-Air. Mittagspause individuell.
 Pic-nic Platz unter dem Kirschbaum beim Atelier
 vorhanden. Die Woche beschliessen wir am Freitag
 mit einer Vernissage für Freunde und Bekannte.
 Die Werke werden für eine Woche auf der Wiese
 beim Atelier ausgestellt.

Freizeitstätte Langnau

PIZZA ESSEN geniessen **FESTE FEIERN**

VERWEILEN **LACHEN**

TÖPFERN werken **SCHREINERN**

KERZEN ZIEHEN

ZUSAMMENSITZEN STRICKEN

DISKUTIEREN austauschen **REPARIEREN**

www.freizeitstaette.ch

Kurs-Nr.
23-F09-901

Bauernbratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen



Leitung: **Bieri Beat, Metzgerei Bieri**
Kursgeld: CHF 180.– (Mitglied CHF 162.–)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Kursort: **Metzgerei Bieri**, Schangnau
Kursdaten: **Beginn Freitag 24. Februar 2023, 18.00–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Max. 12 Teilnehmende
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlichen gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet 3 Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Würste vakuiert mit nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholen nach ca. 1 Woche. Küchengeräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot Januar – Juni 2023

Januar

Vortrag: Homöopathie für Mensch und Tier
Lust auf Schneeschuhlaufen
Kochkurs -Typisch Schweiz

Februar

Pullover (Hoodie) Nähkurs

März

Kindernähkurs

April

Line Dance

Mai

Homöopathie im Alltag

Juni

Beton giessen

Blutspendedaten

Mittwoch, 8. Februar 23, Aula Sumiswald
Mittwoch, 10. Mai 23, Aula Wasen
Mittwoch, 16. August 23, Aula Sumiswald
Mittwoch, 15. November 23, Aula Wasen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Lesecлуб der Bibliothek Wasen

Kalligraphie-Kurse

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft
Yin Yoga + Neu Aerial Yin Yoga

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Koordination und Information
Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe
www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung

Kurs-Nr.
23-F09-911

Schoggihasenkurs



Leitung: **Eichenberger Johann**
Kursgeld: CHF 80.– (Mitglied CHF 72.–)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Arbeitsschürze
Kursort: **Langnau**, Backmanufaktur Eichenberger

Kursdaten: **Beginn Donnerstag, 16. März 2023, 18.00–21.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Nach einer Einführung des Confiseurs in die Couverturekunde dürfen Sie selber an die Arbeit gehen. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie die verschiedenen Arbeitsprozesse kennen. Schritt für Schritt entstehen Ihre zwei persönlichen Schoggi-Osterhasen. Die Schoggihasen können am Folgetag in der Backmanufaktur Eichenberger abgeholt werden.

Kurs-Nr.
23-F09-921

Backen für Ostern

Wir backen Süsses und Salziges mit Ostermotiven.



Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abgegeben
Leitung: **Pilot Andie**
Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzlidose mitbringen
Kursort: **Schulküche UG, Höheweg 10 a**, Langnau

Kursdaten: **Mittwoch, 29. März 2023, 19.00–22.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Backen!

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Alles, was Sie für ein leckeres Osterfest brauchen! Ihr Osterbrunch wird mit Bärlauch-Spezialitäten und Backwaren mit Hasenmotiv ausgestattet sein.

Kurs-Nr.
23-F09-922

Österlicher Backspass für Erwachsene und Kinder



Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abgegeben
Leitung: **Pilot Andie**
Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzlidose mitbringen
Kursort: **Schulküche UG, Höheweg 10 a**, Langnau

Kursdaten: **Samstag, 01. April 2023, 09.00–12.00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: Kinder ab 5 Jahren. Jedes Kind muss in Begleitung eines Erwachsenen sein.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kinder bringt eure Mamas, Papas, Grosseltern oder Göttis und Gotten zum Oster-Backspass mit! Wir machen süsse gebackene Häsli und viele leckere Sachen für den Osterbrunch.

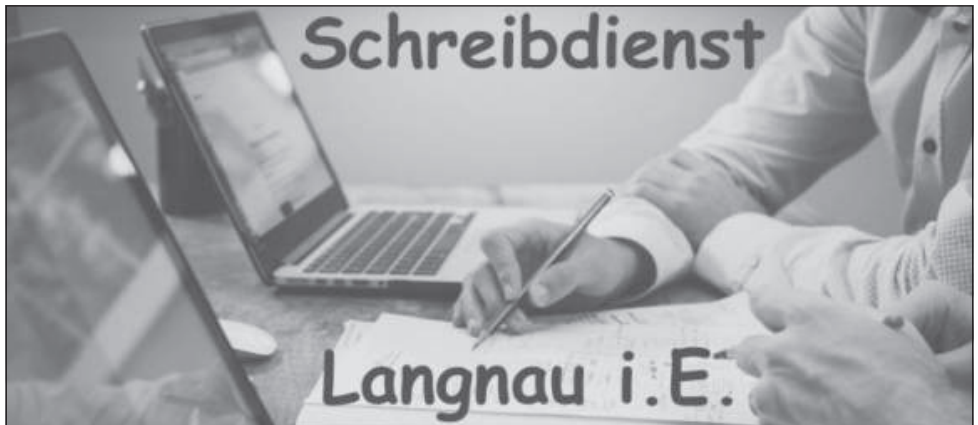
Vegetarische Ernährung



Leitung: **Alexander Liechti**
 Kursgeld: CHF 60.–
 Material: CHF 20.–
 Mitbringen: Kochschürze
 Kursort: Schulhaus Eggiwil
 Kursdaten: **Beginn Freitag 21. April 2023,
 17.30–22.00 Uhr und Samstag
 29. April 08.00–13.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 03.03.2023
 Irene Röthlisberger Tel. 034 491 17 14
 Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggiwil
 Auskunft: Irene Röthlisberger Tel. 034 491 17 14

Ihr lernt zusammen mit dem Wirt Alexander Liechti ein vegetarisches 3 Gang Menü kochen. Im Anschluss genießt ihr euer Menü in gemütlicher Runde.



Möchten Sie Hilfe

- beim Verstehen oder Schreiben von Briefen/Dokumenten in deutscher Sprache
- beim Ausfüllen von Formularen und Gesuchen
- beim Beantworten amtlicher Briefe
- bei Themen wie Wohnungssuche, Arbeits- und Mietverträge, Kündigungen, Prämienverbilligungen
- für Bewerbungen und Lebensläufe

Bringen Sie alle dafür notwendigen Unterlagen mit.

**Das Team ist jeweils am MONTAG von
 17.30 – 19.30 Uhr für Sie da.**

**Der Schreibdienst ist kostenlos und wird von
 Freiwilligen geleistet. Voranmeldung nur für
 Bewerbungen und Lebensläufe.**

Der Schreibdienst findet statt im:

Kirchgemeindehaus
 3550 Langnau i.E.



Tel. 077 405 35 46
schreibdienst@langnau-interkulturell.ch
www.langnau-interkulturell.ch

Wenden Sie sich an Fachpersonen in Ihrer Region für

- Übersetzungen
- Beglaubigungen
- Rechtsbegehren
- Steuererklärungen
- Rechts- und Sozialberatung

Der Schreibdienst schliesst jede Haftung aus.

Unterstützt durch die Gemeinde



Langnau
 leben im Emmental



Regionalgruppe Emmental



Korbflechten

Datum/Zeit: 17.- 19. Februar 2023, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 350.-, Nichtmitglieder Fr. 380.-
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 4.2.2023

Obstbäume schneiden

Datum/Zeit: 4. März 2023, 8.45 - 16.00 Uhr
Kursort: Archehof Biglerhüsi, Dorf 61, 3434 Landiswil
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 90.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-
inkl. Mittagessen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 10.2.2023

Obstbäume schneiden

Datum/Zeit: 4. 3. oder Sommerschnitt 8.7. 2023, 9.15 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 120.-, Nichtmitglieder Fr. 130.-,
inkl. Mittagessen
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 18.2.2023

Biogartenbau Grundkurs

Datum/Zeit: 9.3, 13.4, 4.5, 1.6, 7.9.2023, 18.00 - 21.30 Uhr
Kursort: Birnbaum, Zollbrück
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 160.-, Nichtmitglieder Fr. 175.-
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 17.2.2023

Gemüse selber ziehen - ganz einfach!

Datum/Zeit: 25. März 2023, 14.00 - 17.00 Uhr
Kursort: Eichholzstrasse 27, 3415 Hasle
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 35.-, Nichtmitglieder Fr. 40.-
Inkl. Töpfl mit Aussaat, Kaffee und Kuchen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 18.3.2023

Urban Gardening-Gärtnern auf kleinster (Asphalt-)Fläche

Datum/Zeit: 15. April 2023, 10.00 - 15.00 Uhr
Kursort: Bioladen Integral, 3400 Burgdorf
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 70.-, Nichtmitglieder Fr. 80.-
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 1.4.2023

Speisepilze im eigenen Garten anbauen

Datum/Zeit: 15. April 2023, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 120.-, Nichtmitglieder Fr. 130.-,
inkl. Mittagessen + 15.- pro Rugel
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 1.4.2023

Einführung Permakultur

Datum/Zeit: Frühling 22.4. oder Herbst 14.10. 2023, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 120.-, Nichtmitglieder Fr. 130.-,
inkl. Mittagessen
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 4.4.2023

Permakultur - Selbstversorgung Frühling

Datum/Zeit: 5. - 7. Mai 2023, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 350.-, Nichtmitglieder Fr. 380.-,
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 18.4.2023

Heilpflanzen- und Wildkräuter-Kurs

Datum/Zeit: 19.- 21. Mai 2023, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 350.-, Nichtmitglieder Fr. 380.-,
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 1.5.2023

E gesunde Bode muess töne

Datum/Zeit: 3. Juni 2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursort: Oberwintersei 3, 3415 Rüegsauchachen
Kosten: Bioterra Mitgl. Fr.20.-, Nichtmitgl. Fr.25.-, Kinder Fr.10.-
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 24.5.2023

Kräuterwanderung mit Kochen

Grundkurs Sommer: Gewürzkräuter und Blumen

Datum/Zeit: 10. Juni 2023, 10.00 - 19.00 Uhr
Kursort: 3417 Rüegsau
Kosten: Bioterra Mitgl. Fr. 130.-, Nichtmitgl. Fr.140.-, Kinder (8-17j.)
60.-, inkl. Führung, Abendessen, Unterlagen
Anmeldung: wandern@g-trekking.ch, 25.5.2023

Schneiteln – Laubbäume als Futter und Biomasse

Datum: 17. Juni 2023, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr.120.-, Nichtmitglieder Fr. 130.-
inkl. Mittagessen
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 1.6.2023

Permakultur - Selbstversorgung Sommer

Datum: 11.- 13. August 2023, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 350.-, Nichtmitglieder Fr. 380.-,
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 28.7.2023

Heilpflanzen im Spätsommer

Datum: 9. - 10. September 2023, Sa. 10.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 260.-, Nichtmitglieder Fr. 270.-,
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 21.8.2023

Fermentieren – neu entdeckt

Datum/Zeit: 16. September 2023, 13.00 - 16.30 Uhr
Kursort: Archehof Biglerhüsi, Dorf 61, 3434 Landiswil
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 50.-,
zuzüglich Kosten Material ca. 20.-
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 26.8.2023

Permakultur – Selbstversorgung Herbst

Datum: 29.9.- 1.10. 2023, Fr.16.20 - So.16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 350.-, Nichtmitglieder Fr. 380.-,
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 12.9.2023

Detaillierte Kursausschreibungen unter:
bioterra.ch/Kurse und balmeggberg.ch



Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2023

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch

JANUAR

Mi 25. **NEU** Rendez-Vous im Dunkeln Schüpfheim

FEBRUAR

Mi 22. **NEU** Rendez-Vous im Dunkeln Schüpfheim

APRIL

11. - 13. Schreinern Schüpfheim

Fr 21. Wildkräuterküche Escholz matt

Di 25. Skizzieren (Kurstag 1) Schüpfheim

Do 27. Präsentationsworkshop UBE Schüpfheim

MAI

2. / 9. / 16. Skizzieren (Kurstage 2-4) Schüpfheim

Fr 5. Wildkräuterküche Escholz matt

Sa 6. Wildkräuterküche Escholz matt

6. / 7. Alhorn Schnupperkurs Romoos

17. - 21. Bildhauen in der Holzwerkstatt Schüpfheim

So 21. **NEU** Bergvögel Schrattenfluh Sörenberg

Sa 27. **NEU** Bergvögel Schrattenfluh Sörenberg

JUNI

Fr 2. Wildkräuterküche Escholz matt

Sa 3. Wildkräuterküche Escholz matt

So 4. Werken in der Kräuterküche Marbach

8. - 11. Aquarellieren Marbach

10. / 11. Jugend auf dem Gipfel Sörenberg

Sa 17.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Sa 17.	Jodeln Schnupperkurs	Schüpfheim
So 18.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
Fr 23.	Wildkräuterküche	Escholz matt
Sa 24.	NEU Wald im Klimawandel	Schüpfheim
Sa 24.	Wildkräuterküche	Escholz matt

JULI

Sa 1.	In der Salbenküche	Escholz matt
Mi 5.	FAMILIEN NEU Malkasten aus Naturfarben	Sörenberg
Sa 8.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
So 9.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
10. - 14.	Alhorn Fortgeschrittene	Sörenberg
Do 13.	Murmeli, Dachs & Hirsch	Marbach
Fr 14.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa 15.	NEU Faszination Moor	Sörenberg
Sa 15.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
So 16.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Mi 19.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Do 20.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Mi 26.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr 28.	FAMILIEN NEU Malkasten aus Naturfarben	Sörenberg
Sa 29.	NEU Schreiben in der Natur	Sörenberg
So 30.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Mo 31.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch

Kurs-Nr.
23-F10-1001



Mit dem Wildhüter unterwegs

Leitung: **Siegenthaler Peter**
 Kursgeld: CHF 30.– (Mitglied CHF 27.–)
 Mitbringen: Bekleidung der Witterung entsprechend
 Kursort: Entelipark Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 28. Januar 2023, 09.00–12.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Peter Siegenthaler berichtet von seinem Alltag, geht mit uns in den Wald, erklärt die Aufgaben eines Wildhüters und beantwortet Fragen. Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder ab 7 Jahren.

Kurs-Nr.
23-F10-1011



Schmetterlinge aufziehen für Einsteiger/innen

Ei- Raupe – Puppe – Schmetterling

Lehrmittel: Handout, Unterlagen – werden abgegeben
 Leitung: **Künzler Reto, www.aerarium.ch,**
 Kursgeld: CHF 45.– (Mitglied CHF 40.50)
 Mitbringen: Schreibzeug und Wissensdurst
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Montag, 8. Mai 2023, 18.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44
 Spezielles: Für alle ab 15 Jahren. Keine Vorkenntnisse nötig, Interesse an Fauna und Flora erwünscht und von Vorteil. Jugendlicher unter 15 Jahren sind Gratis.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Reto Künzler, Dr. Biologie, 079 719 13 04

Der Kurs vermittelt Grundwissen zum Thema Schmetterlinge aufziehen im Netzbehälter (Aerarium). Am konkreten Beispiel der Entwicklung des Schwalbenschwanz-Falters werden die notwendigen Materialien und Aufgaben einfach und verständlich erläutert. Vom Ei zur Raupe und weiter bis zur Verpuppung und zum Schlupf des Schmetterlings erwartet die Teilnehmenden eine spannende Reise. Die wichtigsten inhaltlichen Stationen sind: Futterpflanzen, Schmetterlings-Biologie und Biodiversität, aber auch Fressfeinde, Parasiten und andere Gefahren.

Kurs-Nr.
23-F10-1021



Pilzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: **Morgenthaler Fritz, Rüeßegger Daniel**
 Kursgeld: CHF 130.– (Mitglied CHF 117.–)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Kursort: **Sekundarschule, Höhweg 10, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 8. August 2023, 4x Dienstag, 19.00–22.00 Uhr, Exkursion Samstag 02.09.2023, 13.15 Uhr, Kniematte Langnau**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch
 034 402 65 44

Spezielles: Begrenzte Anzahl Teilnehmende
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Fritz Morgenthaler, 034 402 14 61

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie ihr Wissen in der Natur direkt anwenden.

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Tanz und Bewegung 1

Leitung: Christine Aeschbacher
Mittwoch 15.05–16.50 Uhr 9-mal
April 26.
Mai 3. 10. 24. 31.
Juni 7. 14. 21. 28.
Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Tanz und Bewegung 2

Leitung: Christine Aeschbacher
Mittwoch 15.05–16.50 Uhr 7-mal
August 16. 23. 30.
September 6. 13. 20. 27.
Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Pferde

Leitung: Marlis Erhard
Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal
Mai 2. 9. 23.
Juni 6. 13. 20. 27.
August 15. 29.
September 5. 12. 19.
Wo: Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück

Unser neues Kursprogramm erscheint im Februar 2023. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.

Auskunft und Anmeldung:

volkshochschule plus

Seilerstrasse 27

3011 Bern

Telefon 031 302 09 05

sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch

Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch

Donnerstag

8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

9.00–12.00 Uhr

vhs plus
volkshochschule plus

INFORMATIK

Kurs-Nr.
23-F11-1101

Handy, WhatsApp, Facebook, Instagram ...



Leitung: **Berger Christina**
Kursgeld: CHF 100.– (Mitglied CHF 90.–)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Eigenes Handy oder Tablet
Kursort: **Sekundarschule, Höhweg 10,**
Langnau

Kursdaten: **Beginn 9. Januar 2023,**
3x Montag 19.30–21.30 Uhr,
16. und 23. Januar 2023

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch
034 402 65 44

Spezielles: bitte bei der Anmeldung Handtyp
angeben.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: christinaberger58@gmail.com,
079 333 64 11

Möchten Sie nicht immer die Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die „neuen Medien“ kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp oder bewirtschaften einen eigenen Facebook – oder Instagram-Account. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

Kurs-Nr.
23F-300-2

Word Basis



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 390.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs A: 5x Mittwoch**
18.00–20.30 Uhr, 11./18./25.
Januar, 1./8. Februar 2023
Kurs B: 6x Mittwoch
19.00–21.00 Uhr, 26. April,
3./10./17./24./31. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.

Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Texte erfassen, einfügen, überarbeiten und -prüfen. Dokumente speichern, öffnen und drucken oder per Email verschicken. Formatierung, Formatvorlagen anwenden. Tabulatoren und Tabellen. Bilder und Grafiken. Einfache Kopf- und Fusszeilen. Dokumenten als PDF-Datei speichern. Seriendruck.

Kurs-Nr.
23F-303-2

Excel Basis



Leitung: **Dummermuth Urs**
 Kursgeld: CHF 390.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs A: 5x Dienstag,**
17.45–20.15 Uhr, 7./14./21./28.
März, 4. April 2023
Kurs B: 5x Dienstag,
19.00–21.00 Uhr, 6./13./20./27.
Juni, 4. Juli 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.

Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Daten in Tabellen eingeben und formatieren. Werte und Formeln erkennen und kopieren. Ausfüllfunktion anwenden. Arbeitsmappen erstellen, speichern und öffnen. Einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen ausführen. Tabellenstruktur bearbeiten. Tabellenblätter erstellen, umbenennen und löschen. Bezugsarten. Seitenlayout und Druckoptionen. Diagramme erstellen und formatieren.

**HANDY, TABLET,
ALLES MÜHSAM?
BIS JETZT!**

**EINFACH!
BESSER**
LESEN VERSTEHEN
SCHNELLER VERWENDEN

Kurs-Nr.
23F-304-1

Excel Aufbau



Leitung: **Dummermuth Urs**
 Kursgeld: CHF 495.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Dienstag, 17.45–20.15 Uhr**
10./17./24./31. Januar,
07. Februar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Tabellen zu erstellen, zu formatieren, umfangreiche Daten auszuwerten und komplexe Formeln zu erstellen und Funktionen lösungsorientiert einzusetzen.

Inhalt: Erweiterte Einstellungen. Menuband anpassen. Komplexe Formeln und Funktionen einsetzen und nutzen. Pivottabellen. Bedingte Formatierung. Formatvorlagen. Layout für grosse Tabellen anpassen. Daten importieren und exportieren. Was-wäre-wenn-Analysen durchführen. Daten in Diagrammen grafisch aufbereiten und formatieren. Datenaustausch mit Word und PowerPoint.

Kurs-Nr.
23F-307-1

PowerPoint Basis



Leitung: **Dummermuth Urs**
 Kursgeld: CHF 360.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Dienstag, 17.45–20.15 Uhr**
25. April, 02./09. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von PowerPoint und können wirkungsvolle Präsentationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten und können diese effizient anwenden.

Kurs-Nr.
23F-308-1

Outlook Basis



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 360.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4x Mittwoch, 19.00–21.00 Uhr**
01./08./15./22. März 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

Kurs-Nr.
23F-309-1

Access Basis



Leitung: **Dummermuth Urs**
 Kursgeld: CHF 360.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Dienstag, 17.45–20.15 Uhr**
16./23./30. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionsweise und die Grundlagen von Datenbanken kennen. Sie können eine einfache Datenbank erstellen, Beziehungen definieren, gezielt Abfragen und Berichte zur Datenauswertung nutzen und Daten anhand von Formularen eingeben und bearbeiten.

Kurs-Nr.
23F-320-2

Tastaturschreiben im Zehnfingersystem



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 396.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **10x Mittwoch, 17.15–18.45 Uhr**
26. April, 03./10./17./24./31.
Mai, 07./14./21./28. Juni 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

In diesem Kurs erarbeiten Sie an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen auszuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

Kurs-Nr.
23F-322-2

Computer und Internet für Einsteigende



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 295.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4x Montag, 19.30–21.30 Uhr**
20./27. Februar, 06./13. März
2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 und Office 2019/Microsoft 365). Sie lernen wichtige Fachbegriffe, Programme und Funktionen kennen. Dazu hat es Platz für JEDE Frage rund ums Thema Computer und Internet! Sie profitieren noch mehr, wenn Sie ein eigenes Notebook mitbringen.

Kurs-Nr.
23F-340-1

Digitalfotos im Wandel der Zeit



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 160.– (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Montag, 19.30–21.30 Uhr**
20. März, 24. April 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Digitalfotos mit der Digitalkamera, Tablet oder Smartphone gemacht - und jetzt?

Der Kurs zeigt mit praktischen Beispielen, wie Sie Fotos bearbeiten, organisieren und präsentieren können. Mit Apps (z. B. PicsArt oder CEWE) direkt ab Tablet oder Smartphone oder mit Gratisprogrammen vom Internet auf dem Computer. Ob Fotobuch oder Diashow über den Fernseher: Viele Tipps zu Zubehör werden Sie motivieren, mehr aus Ihren Ferienschatzen in bildlicher Form zu holen. Damit Sie noch mehr von der Kursteilnahme profitieren können, empfehlen wir Ihre Geräte mitzubringen.

Kurs-Nr.
23F-348-1

Affinity Photo – Grundkurs



Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 380.– (Die einmalige Lizenzgebühr von Affinity Photo ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Mittwoch, 17.30–20.45 Uhr**
24./31. Mai, 07. Juni 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Einführung in die grenzenlose Bildbearbeitung mit Affinity Photo - Bilder erstellen und bearbeiten mit einem innovativen, günstigen Tool. Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern! Affinity Photo ist auf dem Qualitätslevel von Photoshop, kostet aber nur CHF 55.– (einmalige Lizenzgebühr). Das Programm wird für Windows und Mac angeboten.

**EINE E-MAIL
ALLEINE SCHREIBEN?
WIR ZEIGEN WIE!**



Kurs-Nr.
23F-351-1

Affinity Publisher – Flyer, Newsletter, Broschüren und mehr



Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 480.– (Die einmalige Lizenzgebühr von Affinity Publisher ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4x Dienstag, 17.30–20.45 Uhr**
10./17./24./31. Januar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, mit Affinity Publisher hochwertige Layouts für Ihre eigenen Publikationen zu erstellen.

Dieses Angebot ist für PC- und Mac Anwender/-innen, welche Seitenlayouts für Flyer, Prospekte, Newsletter, Broschüren und mehr erstellen möchten.

Kursthemen: Die grundlegenden Funktionen, Werkzeuge und Einstellungen von Affinity Publisher kennenlernen / Seiten anlegen, Spalten und Gestaltungsraster definieren / Umgang mit Text, Linien, Flächen, Farben / Textformatierung manuell und unter Verwendung von Absatz- und Zeichenstilen / Bilder und Grafiken importieren und mit dem Text kombinieren / Typographische Regeln anwenden / Umgang mit Ebenen und Transparenz / Textumbruch über mehrere Spalten und Seiten / Datenformate, Export als PDF und in weiteren Formaten / Umsetzung Ihres persönlichen Wunschlayouts

Affinity Publisher ist eine neue, innovative Layoutsoftware, welche Adobe InDesign als Vorbild hat. Die Software kann zum einmaligen Preis von CHF 55.– (Stand 02/22) pro Lizenz erworben werden.

Kurs-Nr.
23F-350-1

Affinity Publisher – Einführung in Layout | Grafik | Bild



Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 680.– (Die einmaligen Lizenzgebühren der Programme Affinity Publisher, Photo und Designer sind nicht inbegriffen.)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **6x Dienstag, 17.30–20.45 Uhr**
28. Februar, 07./14./21./28.
März, 04. April 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Erstellen und bearbeiten Sie Ihre Flyer, Prospekte, Produktdokumentationen und vieles mehr selbst! Erlernen Sie die Anwendung der äusserst günstigen, aber professionellen Programme von Affinity: Dieses Angebot ist für PC- oder Mac-AnwenderInnen, welche einen raschen und spannenden Einstieg in die Welt der Drucksachengestaltung und -umsetzung suchen. Im Kurs erstellen Sie von A–Z einen mehrseitigen Flyer und eine Broschüre mit den Affinity-Programmen. Die verwendeten Apps, Affinity Publisher, Photo und Designer, haben die Adobe-Programme InDesign, Photoshop und Illustrator als Vorbild. Es handelt sich um innovative Programme, welche zum einmaligen Preis von je 55.00 CHF (Stand 02/22) pro Lizenz erworben werden können.

Kurs-Nr.
23F-346-2

Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 180.– (inkl. Kursunterlagen)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs A: 3x Montag,**
19.30–21.30 Uhr,
16./23./30. Januar 2023
Kurs B: 3x Montag,
19.30/21.30 Uhr,
8./15./22. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie erfahren viel Wissenswertes rund um das Thema Smartphones und Tablets wie folgt: Einrichtung und Grundfunktionen, Begriffe und Tipps zum Gebrauch des eigenen Geräts / App-Tipps: Freizeit, Büro, Notizen, Foto, Navigation und Reisen, SBB, Unterhaltung, Internetsuche, etc. – jede Frage hat Platz!
 Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden.

Kurs-Nr.
23F-413-1

Arbeitszeugnisse richtig verfassen und interpretieren



Leitung: **Wissmann Martine-Laure**
 Kursgeld: CHF 310.–
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Dienstag, 18.00–21.15 Uhr**
02./09. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Zielpublikum: Mitarbeitende aller Hierarchiestufen, die im Berufsalltag Arbeitszeugnisse verfassen und interpretieren.
 Inhalt: Interessen von Arbeitnehmenden und Arbeitgeber / Rechtliche Anforderungen an das Arbeitszeugnis / Unterscheidung zwischen Arbeitszeugnis, Zwischenzeugnis und Arbeitsbestätigung / Zusammenhang zwischen Kündigungsgrund, Arbeitszeugnis und Referenzen / Spannungsfeld zwischen Wahrheitspflicht und Wohlwollen bei ungenügenden Qualifikationen / Haftung bei wahrheitsungetreuen Zeugnissen und Referenzauskünften / Praktische Übungen zur Interpretation und Verfassen von aussagekräftigen Arbeitszeugnissen

Das Verfassen und die Interpretation von Arbeitszeugnissen führen immer wieder zu Diskussionen und Streitigkeiten. Mit diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen vertieften Einblick in die Materie und gewinnen Sicherheit in der Erstellung und Auswertung von Arbeitszeugnissen.

Kurs-Nr.
23F-428-1

Führungsschulung



Leitung: **Hächler Jürg**
 Kursgeld: CHF 800.–
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Samstag, 09.00–16.00 Uhr**
21. Januar, 11. Februar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Beschrieb: Dieses Angebot richtet sich an angehende Führungskräfte oder Personen mit noch wenig Führungserfahrung, welche sich zum Ziel gesetzt haben, in ihrer Führungsarbeit erfolgreich zu werden und zu bleiben.

Kursziel: Erfahren Sie die wichtigsten Führungstheorien mit praxisorientierten Beispielen, lernen Sie zielführend Beratungs- und Kritikgespräche zu führen und profitieren Sie von Tipps und Tricks, wie Sie schwierige Führungssituationen rechtzeitig erkennen und erfolgreich bewältigen.

Die definierte Klassengrösse lässt eine individuelle Betreuung und Beratung durch den Referenten (langjähriger und führungserfahrener HR Leiter in unterschiedlichen Branchen, der zudem als Referent in diversen Führungs- und Leadershiplehrgängen tätig ist) zu. Selbstverständlich haben Sie zudem die Gelegenheit, sämtliche Führungsfragen zu stellen.

Kurs-Nr.
23F-415-1

Fit für ins Büro – Protokollführung



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.–
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18.00–20.30 Uhr**
17. Januar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.

Kursinhalt: Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

Kurs-Nr.
23F-416-1

Fit für ins Büro – Tipps und Tricks zu Microsoft Office



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.– (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18.00–20.30 Uhr**
24. Januar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.



Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele.

Lassen Sie sich inspirieren!



www.besser-jetzt.ch/betriebe



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF

S V E B
F S E A

Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Fédération suisse pour la formation continue
Federazione Svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione Svizzera Leggere e Scrivere

Kurs-Nr.
23F-414-1

Fit für ins Büro – Korrespondenz



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.–
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18.00–20.30 Uhr**
10. Januar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen. Kursinhalt: Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

Kurs-Nr.
23F-426-1

Resilienz-Training – Seelische Abwehrkräfte stärken



Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 690.– (Kursunterlagen und
 Übungs-CD im Kursgeld inbegriffen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, Samstag,**
08.30–16.30, 08.30–17.00 Uhr
20./21. Januar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln. Die gute Nachricht lautet: Resilienz können Sie trainieren. Veränderungen im Umfeld, Stress, zu viele Meetings, ständige Erreichbarkeit fordern uns heraus. Führungskräfte arbeiten oft mit überhöhter Geschwindigkeit und finden manchmal kaum noch Zeit für die strategischen Aufgaben. Leistungsstarke Mitarbeitende und Vorgesetzte brauchen Resilienz.

Schwierigkeiten meistern, Belastungen besser gewachsen sein.

Kurs-Nr.
23F-425-1

Stegreifreden – Freie Rede



Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 390.–
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Samstag, 08.30 – 16.30 Uhr**
04. Februar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen?

Die Teilnehmenden lernen bewährte Techniken kennen, verbessern Ihre Auftrittskompetenz in unvorbereiteten Redesituationen und stärken ihr Selbstvertrauen.
 Übung macht den Meister!

Kurs-Nr.
23F-424-1

Rhetorik – Die Kunst der Rede



Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 690.– (Lehrmittel: inklusiv)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, Samstag,**
08.30–16.30, 08.30–17.00 Uhr
12./13. Mai 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren. Kursziel: Sie können in kurzer Zeit eine Message glaubwürdig und kompetent kommunizieren, erzielen mehr Akzeptanz bei den Zuhörern, kennen und beherrschen die wirkungsorientierte Redestruktur (WRS), verbessern Ihr Verhalten beim Auftreten und Reden zudem lernen Sie Angst und Lampenfieber abzubauen.

Kurs-Nr.
23F-410-1

Die Steuererklärung 2022



Leitung: **Käser Christoph**
 Kursgeld: CHF 140.–
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17.45–21.15 Uhr**
27. Februar 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Dabei gilt es, sich mit den Formularen und der immer dicker werdenden Wegleitung zurechtzufinden. Der vorliegende Kurs soll Ihnen vermitteln, welche Einkünfte wie zu deklarieren sind und welche Abzüge geltend gemacht werden können, auch im Hinblick auf Immobilienbesitz. Ausserdem wird ein effizienter Umgang mit der Software TaxMe von der Steuerverwaltung des Kantons Bern aufgezeigt. Das Ausfüllen der Steuererklärung mittels Software TaxMe ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Kurs-Nr.
23F-411-1

Finanzielle Pensionsplanung



Leitung: **Affolter Christian**
 Kursgeld: CHF 140.–
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 18.00–21.00 Uhr**
06. März 2023
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Aufgrund der Komplexität der Materie ist es zunehmend schwieriger, alle finanziellen Auswirkungen der Pensionierung zu überblicken und die richtigen Massnahmen zum passenden Zeitpunkt einzuleiten. Die Themengebiete lauten: Leistungen aus AHV und Pensionskasse/Kosten einer frühzeitigen Pensionierung/Auswirkungen der Leistungskürzungen der Pensionskassen/Was ist noch zu erwarten?/ Kapital oder Rente/Hypotheken amortisieren/ Finanzprodukte für den Ruhestand/Steuroptimierungen/Ehe- und erbrechtliche Aspekte/Welche Entscheidungen müssen wann getroffen werden?/ Wie Sie alle Aspekte unter einen Hut bringen.

Berufliche Weiterbildung Burgdorf

**Ausbildung zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner (alle Berufe)**

Beschrieb	Die Kurse zeichnen sich durch grosse Praxisnähe aus. Unsere hochqualifizierten Referentinnen und Referenten sind langjährig im Einsatz und fest in Wirtschaft und Arbeitswelt verankert.		
Kursziele	Führungskompetenz / Sozialkompetenz / Methodenkompetenzen / Lehr- und Lernformen		
Inhalte	Ausbildungsplanung im Lehrbetrieb / Lehren und Lernen im Betrieb / Psychologie des Jugendalters / Suchtprävention / Führung und Entwicklung von Jugendlichen / Gesprächsführung und Konfliktmanagement / Zusammenarbeit mit Berufsfachschulen/Berufsbildenden / Gesetzliche Grundlagen der Berufsbildung / Aspekte der Auswahl von Lernenden / Beurteilung und Qualifikation der Lernenden		
Voraussetzung	Eidg. Fähigkeitszeugnis mit mind. zwei Jahren Praxis oder gleichwertige Qualifikation. Aktuelle oder geplante Tätigkeit als Berufsbildnerin / Berufsbildner in kaufmännischer oder gewerblicher Richtung.		
Abschluss	Eidg. anerkannter Kursausweis als Berufsbildner/in bei 100 % Kurspräsenz		
Kursdaten	Frühjahr 23	Mi, 08.03. / Do, 09.03. / Fr, 10.03. / Mo, 13.03. / Di, 14.03.	Kurs-Nr. 23F-471-1
	Sommer 23	Mo, 19.06. / Di, 20.06. / Mi, 21.06. / Di, 27.06. / Mi, 28.06.	Kurs-Nr. 23F-471-3
	Herbst 23	Mi, 25.10. / Do, 26.10. / Fr, 27.10. / Mi, 01.11. / Do, 02.11.	Kurs-Nr. 23H-471-1
Dauer/Zeit	40 Lektionen, jeweils von 08:30 bis 16:30 Uhr		
Kosten	CHF 720.00 (exkl. Lehrmittel)		
Lehrmittel	Das empfohlene Handbuch für Betriebliche Grundbildung kann für CHF 75.00 bestellt werden. Den entsprechenden Link erhalten Sie vor Beginn zugestellt.		
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf		
	In Zusammenarbeit mit den KV Seminaren		

**kaufmännischer
verband**

mehr wirtschaft. für mich.

Neu in
Burgdorf

VON A NACH BWL

Werde Lösungsmacher:in in Betriebswirtschaft → hfwbern.ch

HFW
bern.ch

Infoveranstaltungen in Burgdorf:

 Dienstag, 23.05.2023, 18:00 Uhr
 Anmeldungen direkt über:


Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Handelsschule edupool.ch

Beschrieb	Eine fundierte kaufmännische und wirtschaftliche Zusatzausbildung. Am Ende des berufsbegleitenden Bildungsganges sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, grundlegende Büroarbeiten mit modernen Hilfsmitteln auszuführen. Die Handelsschule bietet eine solide Grundlage für weitere Ausbildungen wie zum Beispiel Sachbearbeitung Personal- oder Rechnungswesen.
Zielgruppe	Personen mit Interesse am kaufmännischen Beruf, Mitarbeitende in gewerblichen KMU, Einstiegende, Umsteigende, Wiedereinstiegende, Einstiegende in die Weiterbildung zum/zur Technischen Kaufmann/Kauffrau.
Module	Deutsch, Rechnungswesen, Betriebs- und Rechtskunde, Volkswirtschaftslehre, Office Skills (Word, Excel, Wirtschaftssprache, PowerPoint)
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 320 Lektionen
Beginn	Freitag, 18. August 2023, 08:30 Uhr
Tag / Zeit	jeweils am Freitag, von 07:40 bis 16:30 Uhr und 9-mal am Samstag, von 08:30 bis 11:55 Uhr
Prüfungen	Teilprüfung: Sa, 27. Januar 2024 und Diplomprüfung: Sa, 22. Juni 2024
Kosten	Total CHF 5'570.00 (1. Semester CHF 3'620.00, 2. Semester CHF 1'950.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, Prüfungsvorbereitungen, pers. Beratungen Prüfungskosten CHF 600.00 sind nicht im Kursgeld enthalten, werden von edupool.ch fakturiert
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de

Zertifikatslehrgang Projektmanagement edupool.ch

Beschrieb	Mit dieser Weiterbildung eignen Sie sich fundiertes und handlungsorientiertes Grundwissen im Bereich Projektmanagement an und lernen, Lösungen in einem Projektumfeld zu erarbeiten.
Zielgruppe	Sie leiten kleinere Projekte und Vorhaben in Unternehmen oder arbeiten in grösseren Projekten mit, wollen den Überblick über zentrale Themen und Methoden des Projektmanagements erlangen und dadurch ihr Verständnis verbessern. Kleinprojekte und Vorhaben können zum Beispiel ein Umzug, ein Firmenevent oder die Überarbeitung eines Internetauftritts einer bestehenden Homepage sein.
Lernziele	Projektmanagement als Prozess anwenden / Methoden, Techniken anwenden / Erfolgsfaktoren verstehen / Lieferobjekte definieren, in einer Planung umsetzen / Rolle von Information, Dokumentation verstehen und umsetzen / Projekt steuern + überwachen / Projekt richtig abschliessen.
Dauer	April bis Juni 2023, 10x Dienstag- oder Donnerstagabend, 17:30 bis 20:40 Uhr
Daten	Di, 18.04./Di, 25.04./Di, 02.05./Di, 09.05./Di, 16.05./Di, 23.05./Di, 30.05./Do, 01.06./Di, 06.06./Do, 08.06.2023 (Reserve Di, 13.06. + Do, 15.06.2023), Prüfung: Mi, 28.06.2023, 09:00-11:00 Uhr
Kosten	CHF 1'350.00, inklusive Lehrmittel und Prüfungsgebühr edupool.ch
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, Burgdorf
weitere Infos	Im Internet finden Sie Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de

edupool.ch //

Bildung von Wert und Nachhaltigkeit.

Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Bildungsgang Sachbearbeitung Personalwesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von [edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch](http://edupool.ch/KV_Schweiz/veb.ch)

Beschrieb	Dieser modulare Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende im Personalwesen sowie an Einstieigende, Umsteigende und Wiedereinstieigende im Bereich Personalwesen. In zwei Semestern eignen sich die Kursteilnehmenden berufsbegleitend vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse an.
Zielgruppe	Mitarbeitende im Personalwesen, selbstständig Erwerbende, Einstieigende, Umsteigende sowie Wiedereinstieigende im Rechnungswesen
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges verfügen die Sachbearbeitenden über eine solide Grundlage für die Arbeit im HR-Management. Personalprozesse können unter Berücksichtigung der internen Richtlinien korrekt vorbereitet, durchgeführt und ausgewertet werden. In Personalfragen treten die Sachbearbeitenden gegenüber internen und externen Partnerinnen und Partnern kompetent auf. Insbesondere werden auch die Grundlagen für die Weiterbildung zur HR-Fachfrau / zum HR-Fachmann mit eidg. Fachausweis geschaffen.
Handlungsfelder (Module)	Arbeitstechnik und Zeitmanagement, Selbstmanagement; Kommunikation und Sozialkompetenz; Grundlagen Human Resource Management; Personalmarketing und Personalprozesse; Arbeitsrecht; Personaladministration; Sozialversicherungen; Personalhonorierung; Betriebliches Gesundheitsmanagement; Fallstudien (Vernetzung). Einzelne Handlungsfelder können auch separat besucht werden (siehe folgende Seiten).
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 156 Lektionen
Beginn	Donnerstag, 20. April 2023, 17:30 Uhr (Frühjahr) oder Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17:30 Uhr (Herbst)
Tag / Zeit	Regelmässig am Donnerstag, von 17:30 bis 20:45 Uhr
Prüfungen	Einzelne Handlungsfelder werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen; die Diplomprüfung edupool.ch findet jeweils ein Jahr nach Beginn des Bildungsganges statt.
Kosten	CHF 3'970.00 (1. Semester CHF 2'220.00, 2. Semester CHF 1'750.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 650.00 (Stand 25.10.22).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de
Infoanlässe	Freitag, 17.03.2023, 18:30 Uhr oder Donnerstag, 11.05.2023, 18:30 Uhr Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!



Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Bildungsgang Sachbearbeitung Rechnungswesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von [edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch](http://edupool.ch/KV_Schweiz/veb.ch)

Beschrieb	Dieser modulare Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende im Rechnungswesen sowie an Einsteigende, Umsteigende und Wiedereinsteigende im Bereich Rechnungswesen. In zwei Semestern eignen sich die Kurs teilnehmenden berufsbegleitend vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse an.
Zielgruppe	Mitarbeitende im Rechnungswesen, selbstständig Erwerbende, Einsteigende, Umsteigende sowie Wiedereinsteigende im Rechnungswesen
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges sind Sachbearbeiter/-innen Rechnungswesen fähig, Buchhaltungen in einfacheren Verhältnissen selbstständig zu führen und in komplexeren Fällen qualifizierte Unterstützung zu leisten. Mit dem Abschluss sind die Grundlagen für den Fachausweis-Lehrgang gegeben.
Module	Finanzbuchhaltung, Sozialversicherungen, Mehrwertsteuer, Kostenrechnung und finanzielle Führung. Module können teils auch einzeln besucht werden (siehe folgende Seiten).
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 250 Lektionen
Tag / Zeit	Ab Dienstag, 10. Oktober 2023, 17:30 Uhr, regelmässig am Dienstagabend, 17:30 bis 20:45 Uhr und rund 23-mal am Samstagvormittag, 07:40 bis 11:45 Uhr
Prüfungen	Einzelne Module werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen, die externe edupool.ch-Prüfung findet am Mittwoch, 16. Oktober 2024 statt.
Kosten	CHF 6'330.00 (1. Semester CHF 3'830.00, 2. Semester CHF 2'500.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 650.00 (25.10.22).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de
Infoanlässe	Freitag, 17.03.2023, 19:30 Uhr oder Donnerstag, 11.05.2023, 19:30 Uhr Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!



Berufliche Weiterbildung Burgdorf

**Einzelne Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen**

- Beschrieb** Aneignung eines vertieften fachlichen Wissens. Folgende Module der Bildungsgänge können einzeln oder parallel besucht und mit einer internen Prüfung abgeschlossen werden.
- Beratung** Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!
Telefon 034 530 22 22

Modul Sozialversicherungen – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalversicherungen im Betrieb / Routinefälle im Sozialversicherungsbereich: AHV/IV/EOG/UVG/BVG/ KVG/ALV/FamZG K1-K2 / Gesetzliche Grundlagen / Ziele der Sozialversicherungen / versicherter und beitragspflichtiger Personenkreis / Taggeldberechnungen im Bereich UVG, EOG, ALV (Erwerbsersatzleistungen) / Sachleistungen / Pensionskassen und die verschiedenen Primate / Sozialversicherungskarte / Skala 44 anwenden / Unfallmeldung kennen und definieren können / Anmeldung Kinderzulagen / Sinn und Zweck überobligatorischer Leistungen / Krankenzusatz-, Unfallzusatz- und Krankentaggeld-Versicherung / 3. Säule
- Tag / Zeit** Do, 17:30-20:40 Uhr, ab April 2023 (24 Lektionen) **Kosten** CHF 791.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Arbeitsrecht – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Anstellungsverträge / Arbeitszeit-, Fehlzeiten- und Ferienfragen / Fragen zu Kündigungen / Probezeit / wichtigste Rechte und Pflichten der Arbeitnehmenden und Arbeitgebenden / Normen der Arbeitszeit / Lohnfortzahlung / Arbeitszeugnisse / Datenschutzgesetz
- Tag / Zeit** Do, 17:30-20:40 Uhr, ab April 2023 (24 Lektionen) **Kosten** CHF 791.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Personalmarketing und Personalprozesse – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalplanungsinstrumente / Qualitätsmerkmale der Weiterbildungsangebote / betriebliche Ausbildung / Personalbeschaffungsprozess / Analyse von Bewerbungsunterlagen / Personalselektion
- Tag / Zeit** Do, 17:30-20:40 Uhr, ab Mai 2023 (20 Lektionen) **Kosten** CHF 614.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Personaladministration / Personalhonorierung – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Aufgaben der Personaladministration in den Personalprozessen Gewinnung, Betreuung, Beurteilung, Entwicklung und Trennung kennen und anwenden / Methoden des Lohnkonzepts / Lohnabrechnungen erstellen / Lohnausweise ausstellen / Sozialversicherungen abrechnen / Faktoren der Lohngerechtigkeit
- Tag / Zeit** Do, 17:30-20:40 Uhr, ab Okt. 2023 (52 Lektionen) **Kosten** CHF 1'575.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Kommunikation und Sozialkompetenz – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Verstehen der Funktionsweisen der menschlichen Wahrnehmungen / im persönlichen Gesprächsverhalten ablaufende Muster (bei sich selbst und bei anderen) erkennen und darauf angepasst reagieren können / störanfällige Kommunikationssituationen analysieren und Verbesserungsschritte erkennen / ein einfacheres Konfliktgespräch sowie standardisierte Eintritts- und Austrittsgespräche führen / eigene Arbeitsmethodik beurteilen und wirksame Optimierungen vornehmen
- Tag / Zeit** Do, 17:30-20:40 Uhr, ab Nov. 2023 (24 Lektionen) **Kosten** CHF 727.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Finanzbuchhaltung – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Aufgaben, Teilbereiche, Organisation des Rechnungswesens / System der doppelten Buchhaltung / Buchführungsgrundsätze und -vorschriften gemäss OR / Schweizer Kontenrahmen KMU / Abschreibungen / Debitorenverluste und Delkreder / aktive und passive Rechnungsabgrenzung (transitorische Konten) / Rückstellungen / Vorratskonten / Offenposten-Buchhaltung für Debitoren und Kreditoren / Fremde Währungen / Wertschriften und Beteiligungen
- Tag / Zeit** Di, 17:30-20:40 / Sa, 08:30-11:45, ab Okt. 2023 (80 Lekt.) **Kosten** CHF 2'366.00 (inkl. Lehrmittel)

Modul Mehrwertsteuer – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Rechtliche Grundlagen / Prinzip Allphasen-Nettoumsatzsteuer mit Vorsteuerabzug / Steuer-subjekt (Steuerpflicht) / Steuerobjekt / Berechnung und Überwälzung der Steuer / Steuer-sätze / Vorsteuerabzug / Eigenverbrauch / Einlagensteuerung / Ermittlung, Entstehung und Verjährung der Steuerforderung / Bezugssteuer / Steuer auf Einführen von Gegenständen / Behörden. Verfahren und Strafbestimmungen



ES LOHNT SICH, MITGLIED DER VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL ZU WERDEN!

Als Mitglied erhalten Sie regelmässig das Kursprogramm persönlich zugestellt!
Zudem profitieren Sie von einer Reduktion der Kursgelder von 10%,
max. Fr. 20.– pro Kurs.

Jahresbeitrag: Einzelmitglied Fr. 20.–
Familienmitglieder Fr. 30.–

Präsident: Beat Hofer, Lenggenweg 27, 3550 Langnau
Telefon 079 342 11 24

*Schulleitung/
Geschäftsführung:* Agatha Aschwanden, Dorfberg 555, 3550 Langnau,
Telefon 034 402 65 44 oder 079 768 39 14
vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Lenggenweg 27, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
E-Mail: vho.estherhofer@outlook.com

Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage **www.volkshochschule-oberemmental.ch**. Dort können Sie sich direkt anmelden. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Volkshochschule Oberemmental, Schlössli, Höheweg 23, 3550 Langnau, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie uns über E-Mail

Hauptversammlung: Dienstag, 28. März 2023,
weitere Infos, www.volkshochschule-oberemmental.ch



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- ☐ Einzelmitglied (Fr. 20.–)
- ☐ Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Schlössli, Höheweg 23, 3550 Langnau

Unternehmeragentur emmental

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

Beat Hofer, Martin Hofer

emmental
versicherung



**clever vorsorgen.
einfach geniessen.**

Gemeinsam analysieren wir Ihre persönliche Vorsorgesituation und planen heute Ihren Lebensstandard von morgen.

valiant.ch/vorsorge-check

Valiant Bank AG, Dorfstrasse 7
3550 Langnau, Telefon 034 409 41 11

wir sind einfach bank.

valiant

DRUCKEN, WIE ES DIE NATUR TUN WÜRD



**CRADLE TO CRADLE
CERTIFIED™ GOLD**



**SWISS
MADE**



**100% GESUNDE
MATERIALIEN**

**V
VÖGELI**
Papierprint

**ERFAHREN
SIE MEHR!**



VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL

Schlössli, Höhweg 23, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
www.volkshochschule-obereemmental.ch

VOLKSHOCHSCHULE PLUS

Seilerstrasse 27, 3011 Bern
Telefon 031 302 09 05

ERWACHSENENBILDUNG EGGIWIL

Ruth Gasser
Tritt 248, 3537 Eggwil
Telefon 034 491 15 56
ruth.online@bluewin.ch

SAC SEKTION EMMENTAL

Katja Scheidegger
Waldhäusern 188, 3543 Emmenmatt
078 626 26 14
sekretariat@sac-emmental.ch

EVANGELISCH-REFORMIERTE

Kirchgemeinde Langnau i.E.
3550 Langnau
Tel: 034 408 00 60
info@kirchenlangnau.ch

VEREIN TÄNZEREI LANGNAU

www.taenzerei.ch
Corina Robbi
077 496 91 35

FACHSTELLE FÜR GRUNDKOMPETENZEN

Kanton Bern
031 318 07 07
Grundkompetenzen@vhsbe.ch

ERWACHSENENBILDUNG SUMISWALD

Frau Regina Stauffenegger
Bifangstrasse 21, 3454 Sumiswald
Telefon 079 615 71 80
regin@bluewin.ch

BILDUNGSZENTRUM EMME (BZE) BERUFLICHE WEITERBILDUNGS- KURSE (BWK)

Zähringertrasse 15, 3400 Burgdorf
Telefon BKW 034 530 22 22
www.bzemme.ch und www.bwk.ch

UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH

Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 88 50
www.biosphaere.ch
zentrum@biosphaere.ch

IGGH INTERESSEGEMEINSCHAFT GEHÖRLOSE UND HÖRBEHINDERTE

Belpstrasse 24, 3007 Bern
031 311 57 81
brigitte.senn@iggh.ch

ALZHEIMER BERN

Beratungsstelle
Emmental/Oberaargau
Olivia Weibel
077 520 98 47
olivia.weibel@alz.ch

FREIZEITSTÄTTE LANGNAU

im alten Ilfis-Schulhaus 106
3550 Langnau
www.freizeitstaette.ch

