



# Gemeinde Trubschachen

## Keine Energie verschwenden

**Energie ist knapp.  
Verschwenden wir sie nicht.**

### 5 Sparempfehlungen für den Haushalt



**Kaffeemaschine ausschalten:**  
Geräte im Stand-by-Modus verbrauchen viel Strom. Schalten Sie die Maschine nach Gebrauch ganz aus.

**Kochen mit Deckel:**  
Beim Kochen verdampft ein Grossteil der Energie. Setzen Sie immer einen Deckel auf den Topf, der die Energie zurückhält. So wird übrigens auch das Essen schneller gar.

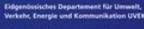
**Radiatoren freihalten:**  
Warme Luft muss ungehindert zirkulieren können. Achten Sie deshalb darauf, dass Radiatoren nicht von Vorhängen oder Möbeln verstellt werden.

**Richtig gut lüften:**  
Wer in der Heizsaison mit ständig schräg gestellten Fenstern lüftet, lässt viel Wärme ins Freie entweichen. Öffnen Sie besser dreimal täglich alle Fenster 5 bis 10 Minuten für ein energiesparendes Stosslüften.

**Licht immer löschen:**  
Stellen Sie sicher, dass in unbenutzten Räumen das Licht stets gelöscht wird.

Weitere Empfehlungen und Informationen zur Energie-lage der Schweiz auf [nicht-verschwenden.ch](http://nicht-verschwenden.ch)

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra

 Eidgenössisches Departement für Umwelt,  
Verkehr, Energie und Kommunikation UVEK

 Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF



### 5 Sparempfehlungen